



**32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO**

**15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios**

**8º Prêmio
David
Capistrano**

**"30 anos de SUS: SUSTentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"**

Atenção Básica

A AURICULOTERAPIA COMO ESTRATÉGIA E ALTERNATIVA DE ADEÇÃO E CUIDADO NOS GRUPOS DE TABAGISMO

Aline Camargo , Shyrlei Estefania Dias , Lilian de Santana Farias Santos , Geraldo Reple Sobrinho, Rodolfo Strufaldi

1 Secretaria de Saúde de São Bernardo do Campo - Secretaria de Saúde de São Bernardo do Campo
São Bernardo do Campo

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

O tabagismo é reconhecido como uma doença que pode causar dependência física, comportamental e psicológica, sendo o maior responsável por adoecimento possível de ser evitado e por mortes precoces em todo o mundo. Desta forma o Ministério da Saúde por meio do INCA (Instituto Nacional de Câncer) fez parceria com estados e municípios para implementação do Programa Nacional de Controle do Tabagismo (PNCT) como maneira de tentar modificar esta realidade. Assim sendo, no município de São Bernardo do Campo, a grande maioria das Unidades Básicas de Saúde (UBS) oferecem o "Parando de fumar sem Mistérios", grupo multiprofissional que visa auxiliar às pessoas tabagistas que desejam tornarem-se abstinentes do cigarro, melhorando assim sua qualidade de vida e saúde. Embora o grupo obtenha resultados satisfatórios, em reunião de equipe NASF foi debatido sobre os sintomas emocionais dos participantes. A maioria relatava que fumava devido ao nervoso e a ansiedade que sentiam e que esta era uma das grandes dificuldades em se manter abstinente. Sendo assim, foi pensado em oferecer auriculoterapia durante o ano de 2017 para os participantes dos grupos que desejassem esta forma de cuidado. Foi escolhida esta PIC devido aos seus resultados em relação aos sintomas emocionais e também a dependência física e psicológica, além de ser uma forma de fortalecer a relação usuário- profissional de saúde, auxiliar o indivíduo em suas queixas que muitas vezes não são "entendidas" pela biomedicina e estimular o usuário a participar do seu próprio cuidado

OBJETIVOS

O trabalho tem o objetivo de oferecer apoio e informação aos pacientes usuários do tabaco e que desejam eliminar o hábito. Através de uma abordagem multiprofissional, espera-se reduzir a taxa de mortalidade, doenças desencadeadas pelo tabaco e reduzir a prevalência dos indivíduos fumantes. Desta forma, espera-se alcançar um aumento na taxa de pacientes que levam um estilo de vida mais saudável. Sendo a auriculoterapia uma ferramenta importante para controle da ansiedade e outros sintomas que podem ser atribuídos a parar de fumar e as crises de abstinência

METODOLOGIA

São quatro encontros com foco na motivação dos participantes e oito encontros de intervenção. Totalizando 12 semanas, em que são abordados diversos temas referentes ao uso do cigarro e



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

suas consequências como, por exemplo: dependência física e psicológica, síndrome de abstinência, como suportar os sintomas da falta do uso de nicotina, como lidar com os conflitos no seu cotidiano, entre outros. Os profissionais responsáveis são a psicóloga e a farmacêutica membros do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) e um médico de família. E há a participação de outros profissionais como nutricionista, cirurgião-dentista, fisioterapeuta e educador físico, dependendo da temática do encontro. Na UBS três profissionais capacitadas em auriculoterapia que se revezavam nos atendimentos aos usuários, antes do início dos encontros. Começando no segundo encontro do grupo, portanto 10 sessões de auriculoterapia para cada participante

RESULTADOS

É possível notar que a auriculoterapia é um potente auxílio no processo contra o tabagismo. A técnica da terapia auricular que visa reequilibrar o organismo do participante, concomitantemente às outras disciplinas presentes no grupo, trazem uma diminuição significativa do uso diário do cigarro do paciente. Assim, como consequência da diminuição do tabaco, foi possível notar e registrar as melhorias no dia-a-dia de cada indivíduo, tais como a redução da ansiedade, melhoria no paladar e olfato, menos cansaço, melhor qualidade de sono e opção por praticar exercícios físicos. Foi relatado pela maioria melhora em seus sintomas emocionais e na síndrome de abstinência. Apontaram estarem menos ansiosos, conseguindo controlar o desejo de fumar, com melhora do sono e apetite (que no começo do tratamento estava aumentado) sendo normalizado. Os resultados apresentados indicam que a auriculoterapia é um recurso de grande importância no cuidado às pessoas tabagistas e a equipe pretende manter esta prática inserida nos próximos grupos.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A terapia auricular no tratamento para tabagistas contribuiu muito para a diminuição da ansiedade e outros sintomas que surgem antes, durante e após o parar de fumar. A adesão e continuidade aos grupos também demonstrou ser mais satisfatória após a utilização da auriculoterapia como estratégia de cuidado. Esses dados demonstram que as práticas integrativas e complementares estão se fortalecendo e se disseminando de forma crescente, entre trabalhadores e usuários, sendo uma nova forma de cuidado além das ofertas tradicionais já consolidadas