



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

Atenção Básica

ACOMPANHAMENTO MULTIPROFISSIONAL ESF E NASF DE BEBE SINDROMICO

Rosicler Custódio Ferreira, Marilza Martin Leal, Giuliane Garcia Gomes , Ana Paula Dornellas Pachioni, Andresa Farias Marini

1 Secretaria Municipal De Saude De Araçatuba - Secretaria Municipal De Saude De Araçatuba Araçatuba

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

Introdução: O projeto foi desenvolvido através da percepção da Educadora Física e da Fisioterapeuta que ao realizar o grupo de Práticas Corporais observou que os participantes buscam não só a qualidade de vida, mas também, interação social. As ações habituais, como os costumes, valores e oportunidades pessoais, refletem diretamente no estilo de vida das pessoas. Essas ações estão, no âmbito da saúde humana, relacionadas ao processo de ser saudável ou não, influenciando na maneira de viver a vida e na autoestima e a interação social. Justificativa: As Práticas Corporais propiciou maior qualidade de vida aos participantes. Para ampliar a interação social e a autoestima, deu-se o início ao Grupo Fuxicando Ideias com a troca de vivências por meio da roda de conversa e a confecção de trabalhos manuais.

OBJETIVOS

Nesse contexto, o grupo buscou por meio da promoção do bem estar físico e mental, promover a interação social e cultural dos participantes. Objetivando construir um espaço de fala e escuta para que os participantes se sentissem acolhidos e pudessem resignificar suas demandas.

METODOLOGIA

Os encontros são realizados semanalmente, após as Práticas Corporais e os temas abordados são previamente definidos com os participantes. As rodas de conversas acontecem durante as atividades manuais e com a participação da equipe multiprofissional do Nasf: Educadora Física, Farmacêutica, Fisioterapeuta, Nutricionista e Psicóloga.

RESULTADOS

Desde o início do Grupo Fuxicando Ideias, pode-se observar que os participantes sentiram-se motivados na realização dos trabalhos manuais, visto que os temas abordados integraram-se com as campanhas pelo Ministério Saúde: Outubro Rosa, Novembro Azul e Datas Alusivas: Consciência Negra e Natal. Sendo assim, os participantes sentiram-se empoderados em ajudar ao próximo. Mais ainda, os relatos trazidos pelos participantes demonstram que não só os objetivos propostos pelo grupo foram alcançados, como também, os trabalhos são realizados nos períodos em que esses participantes ficavam ociosos em suas residências. Proporcionando assim, um estímulo à realização dos trabalhos e passaram a vender as suas produções e gerando mais uma fonte de renda.



**32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO**

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Considerando que a proposta do grupo visou ao bem estar físico, mental, a interação social e cultural dos participantes, na construção de um espaço de fala e escuta, os temas abordados e as atividades manuais realizadas ressignificaram as expectativas trazidas pelos mesmos