



**32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO**

**15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios**

**8º Prêmio
David
Capistrano**

**“30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!”**

Atenção Básica

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA PREVENÇÃO DE CÁRIE NA GESTAÇÃO E INTRODUÇÃO DA ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR INFANTIL

Narjara Pereira Leite, Jessica Gonçalves Ferreira, Cristiane da Costa, Marici Ramirez Bonagurio, Juliana Parreira Vasconcellos Sciorilli

1 Secretaria Municipal de Saúde de Santo André - Secretaria Municipal de Saúde de Santo André Santo André

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

A garantia de saúde das mães e dos seus filhos é um tema prioritário para a Organização Mundial da Saúde (OMS). Há diversas evidências demonstrando que um adequado estado nutricional da mãe pode trazer vantagens de saúde para a própria e para o filho, ao longo da sua vida incluindo a saúde bucal. A prática de boa higiene oral, a adoção de dieta saudável, com controle de ingestão de açúcares, e o acompanhamento odontológico são fundamentais. Portanto é de extrema importância criar estratégias educativas que visam aumentar o nível de conhecimento das gestantes acerca da importância de hábitos alimentares saudáveis durante a gestação e da introdução alimentar na infância.

OBJETIVOS

1) Orientar quanto a alimentação saudável durante a gestação e período do puerpério; 2) Incentivar o Aleitamento materno apontando seus benefícios para a lactante e o lactente; 3) Propor receitas de papas saudáveis para a introdução alimentar; 4) Orientar a higiene oral da gestante e do bebê.

METODOLOGIA

Nos meses de outubro e novembro de 2017 foram desenvolvidas oficinas de orientação nutricional e saúde bucal para gestantes em acompanhamento de onze das Unidades de Saúde da Família do Município de Santo André. Todas as unidades contavam com a presença de dentistas que, em parceria com a equipe de nutrição do NASF objetivou orientar as pacientes na higienização dos dentes e na alimentação adequada nesta etapa, assim como a importância do aleitamento materno e introdução alimentar de lactentes. As participantes foram convocadas pela equipe de cada USF onde ocorreram as intervenções. As oficinas foram elaboradas através de uma abordagem pontual de um encontro em cada USF, com duração média de uma hora. O encontro foi dividido em três etapas. A primeira etapa constituía a intervenção do cirurgião dentista no incentivo da higiene oral, orientação de técnicas de escovação, alterações bucais e indicações de tratamento odontológico tanto para gestante quanto para o bebê. Na segunda etapa foi orientado quanto à alimentação saudável na gestação utilizando o Novo Guia Alimentar da População Brasileira, com foco no conceito de alimentos in natura e minimamente processados, processados e ultra processados. Para melhor compreensão e visualização, foram utilizados materiais lúdicos com réplicas de alimentos para a apresentação do tema. Foi ressaltada a importância de uma alimentação equilibrada com



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

enfoque nos nutrientes essenciais durante a gestação. A terceira etapa constituía uma mostra de preparação e degustação de papas salgadas e doces como opções saudáveis para introdução alimentar na infância. Neste momento foi aberto espaço para discussão e dúvidas das participantes. No final do encontro foi entregue a cada gestante um folder orientativo a cerca dos temas abordados nas apresentações. As oficinas foram realizadas em salas localizadas nas próprias USF's.

RESULTADOS

Foram orientadas 89 gestantes e colaboradores de 11USF do município de Santo André, com foco em prevenção e promoção da saúde bucal e de alimentação saudável neste ciclo da vida. As participantes da oficina foram esclarecidas sobre a importância da dieta saudável durante a gestação e o reflexo da escolha inadequada de alimentos no desenvolvimento e crescimento do bebê. Durante as oficinas houve trocas de experiências entre as gestantes e o esclarecimento de dúvidas.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante do exposto, pode-se concluir que as estratégias educativas desenvolvidas na Atenção Primária auxiliam na promoção da saúde da gestante e do bebê, além de facilitarem a transmissão das orientações para esse público de forma dinâmica e prática. Assim, é possível favorecer a adesão das mesmas aos hábitos alimentares saudáveis tanto na gestação como no período do puerpério.