



**32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO**

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

Atenção Básica

ATUAÇÃO INTERDISCIPLINAR DA EQUIPE DE SAÚDE DA FAMÍLIA E EQUIPE DE NUTRIÇÃO DO NÚCLEO DE APOIO À SAÚDE NA PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA DO MUNICÍPIO DE SANTO ANDRÉ

Walkiria N. Siqueira Cavalcante, Alice Alves de Jesus dos Santos, Bárbara Vieira Florêncio, Giovana Alves de Oliveira, Juliana Parreira Vasconcellos Sciorilli, Maria Bernadete Alexandrino de Souza, Nubia dos Santos Vieira Leitão, Tatiana Cassia de Souza

1 Secretaria Municipal de Saúde de Santo André - Secretaria Municipal de Saúde de Santo André Santo André

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

Iniciamos nossas ações conscientizando a população sobre a importância de uma alimentação saudável à partir da gestação com orientações referente à alimentação na consulta de pré-natal, aleitamento materno exclusivo até o 6º mês da criança, introdução de alimentação complementar após o 6º mês e a partir de 1 ano a criança começará os hábitos alimentares da família, oferecendo uma alimentação saudável durante todo o crescimento.

OBJETIVOS

Conscientizar a população referente aos hábitos alimentares, orientando uma alimentação saudável para prevenir e minimizar distúrbios nutricionais, visando a prevenção de doenças futuras e consequentemente uma boa qualidade de vida.

METODOLOGIA

A Equipe de Saúde da Família Espírito Santo (ESF) junto à equipe de nutrição do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF), em junho de 2017 deu início ao desenvolvimento de um quadro ilustrativo no qual mostrava a quantidade de carboidratos e valores calóricos de alimentos in natura e alimentos ultraprocessados, mostrando também o custo benefício de cada alimento ofertado. O objetivo do quadro foi auxiliar nos grupos de alimentação saudável destinados aos pacientes assistidos pela USF (focando gestantes e crianças) nesta abordagem também foi proposto um modelo de cardápio qualitativo para cada faixa etária, bem como receitas de papas a serem oferecidas para as crianças em idade de introdução de alimentação complementar. Contudo no decorrer dos dias houve procura de outros pacientes frequentadores da unidade para orientação do quadro exposto. Nestes casos abordamos o tema nos grupos já existentes como: hipertensão e diabetes.

RESULTADOS

Foram orientadas 40 escolares provenientes da escola municipal do território e 12 gestantes que faziam acompanhamento de pré-natal. Os pacientes e os responsáveis das crianças relataram melhora nos hábitos alimentares e na aceitação de novos alimentos. Observou-se também intensa participação da comunidade na captação de alimentos para o desenvolvimento



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

“30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!”

de receitas para degustação nestes grupos. No tocante às gestantes participantes dos grupos, obtivemos um aumento no período de aleitamento materno exclusivo e conseqüente melhor desenvolvimento fisiológico dos bebês. Para pacientes que fizeram uma readequação da alimentação observou-se melhora de resultados de exames bioquímicos.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com estes dados mostra-se a importância da atuação interdisciplinar nos cuidados à saúde levando uma melhora no estado geral dos pacientes em qualquer faixa etária.