



**32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO**

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

“30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!”

Atenção Básica

AVALIAÇÃO DOS CUIDADOS COM A DIETA ALIMENTAR E A SAÚDE ORAL NA PRIMEIRA INFÂNCIA NA UBS NOVA CONQUISTA – DIADEMA – SP

Camilla de Almeida Smith da Cunha

1 Prefeitura Do Município De Diadema - Prefeitura Do Município De Diadema

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

Os primeiros anos de vida de uma criança, em especial os dois primeiros, são caracterizados pelo crescimento acelerado e grandes aquisições no processo de desenvolvimento, portanto, de suma importância a alimentação nessa fase. O governo brasileiro e órgãos representativos recomendam o aleitamento materno, de forma exclusiva, até o 6º mês de vida, e, a partir do 7º mês, a adequação das práticas de alimentação complementar. A promoção da alimentação saudável deve abranger ações que contemplem a formação de hábitos alimentares saudáveis desde a infância – juntamente com os hábitos e cuidados de higiene oral - com a introdução de alimentação complementar em momento oportuno. Desde o ano 2000, quando o Ministério da Saúde incluiu a Saúde Bucal na Estratégia Saúde da Família, a Odontologia ganhou um importante espaço, com objetivo de suprir a demanda odontológica, atuando no âmbito preventivo e curativo. As ações coletivas educativas são importantes para incentivar os pais e/ou responsáveis no desenvolvimento das práticas de alimentação adequada e hábitos de saúde oral.

OBJETIVOS

Avaliar qualitativamente os hábitos alimentares e de saúde oral em crianças de 0 a 02 anos da Área 11 - UBS Nova Conquista - no município de Diadema, São Paulo/SP.

METODOLOGIA

Inicialmente foi solicitada a todos os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) da Equipe 11 - UBS Nova Conquista - no município de Diadema/SP, a listagem de crianças na faixa etária de 0 a 02 anos. Em seguida foi realizada a convocação de 80 mães à UBS, com comparecimento de 36, sendo que 02 questionários foram desconsiderados, em razão do não enquadramento das crianças na faixa etária determinada, resultando na participação efetiva final de 34 mães. Foram aplicados dois tipos de questionários: • Questionário 01: foram retiradas 20 perguntas destinadas a crianças de 00 a 23 meses, dos Marcadores de Consumo Alimentar elaborados pelo Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN); • Questionário 02: elaborado pela Equipe 11 de Saúde Bucal da UBS Nova Conquista referente à higiene oral; hábitos de higiene após amamentação; importância da amamentação no desenvolvimento da dentição; e quando levar a criança ao dentista.

RESULTADOS

A partir da análise dos dados coletados, foi possível avaliar a qualidade da alimentação, os hábitos de higiene oral e o conhecimento sobre quando iniciar o tratamento odontológico das



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

“30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!”

crianças. • Questionário 01 (SISVAN): 1) A criança ontem tomou leite do peito? SIM: 18 NÃO: 16
2) Ontem a criança comeu fruta inteira, em pedaços ou amassada? SIM: 25 NÃO: 07 NÃO SABE:
02 3) Se sim, quantas vezes? 1X: 11 2X: 11 3X ou mais: 05 NÃO SABE: 07 4) Ontem a criança
comeu comida com sal? SIM: 29 NÃO: 04 NÃO SABE: 01 5) Se sim, quantas vezes? 1X : 05 2X: 20
3X ou mais: 03 NÃO SABE: 05 6) Se sim, como essa comida foi oferecida? PEDAÇOS: 20
AMASSADA: 09 PENEIRADA: 01 NAO SABE: 03 7) Ontem, a criança consumiu outro leite que não
o leite do peito? SIM: 23 NÃO: 10 NÃO SABE: 01 8) Mingau com leite? SIM: 18 NÃO: 15 NÃO
SABE: 01 9) Iogurte? SIM: 15 NÃO: 19 10) Legumes? (não foram considerados os utilizados como
temperos; batata; e macaxeira, cará ou inhame) SIM: 19 NÃO: 13 NÃO SABE: 02 11) Vegetal ou
fruta de cor alaranjada (abobora; cenoura; mamão;...) ou folhas verdes escuras (couve;
espinafre;...) SIM: 19 NÃO: 12 NÃO SABE: 03 12) Verdura de folha (alface; acelga,...) SIM: 14
NÃO: 19 NÃO SABE: 01 13) Carne (gado; frango;...) ou ovo. SIM: 29 NÃO: 05 14) Fígado: SIM: 09
NÃO: 24 NÃO SABE: 01 15) Feijão: SIM: 29 NÃO: 04 NÃO SABE: 01 16) Arroz, batata, inhame,
macaxeira, farinha, macarrão (naturais) SIM: 25 NÃO: 08 NÃO SABE: 01 17) Hambúrguer e/ou
embutidos (presunto; salsicha;...) SIM: 03 NÃO: 31 18) Bebidas adoçadas (refrigerante; suco em
pó,...) SIM: 14 NÃO: 20 19) Macarrão instantâneo, salgadinhos de pacotes ou biscoitos salgados
SIM: 09 NÃO: 26 20) Biscoito recheado, doces ou guloseimas (balas; caramelo...) SIM: 11 NÃO:
23 • Questionário 02 (Elaborado pela Equipe 11 de Saúde Bucal) 1) Você sabe quando deve levar
seu bebê ao dentista? SIM: 24 NÃO: 06 NÃO SABE: 04 2) Você sabia que deve levar seu bebê ao
dentista, antes mesmo do nascimento dos dentes? SIM: 24 NÃO: 10 3) Você sabia que deve
higienizar a boca do seu bebê após cada mamada e/ou refeição? SIM: 30 NÃO: 04 4) Você
higieniza a boca do seu bebê? SIM: 30 NÃO: 04 5) Se sim, com o que? Gaze: 05 Pasta: 03 Fralda:
07 Dedo: 01 Escova: 13 Bicarbonato: 01 6) Você sabia que o leite materno ajuda na formação e
proteção dos dentes? SIM: 30 NÃO: 04 7) Você sabia que a amamentação é importante para o
desenvolvimento dos ossos e músculos da face? SIM: 26 NÃO: 08 Na avaliação da qualidade da
dieta alimentar - Questionário1 (SISVAN) – os alimentos introduzidos são basicamente arroz,
feijão, carnes, ovo, legumes e verduras. Dentre os industrializados destacam-se o leite e o
iogurte. Sobre os resultados do Questionário 02, foi observado que a maioria das mães sabe
quando levar o bebê ao dentista e que devem levá-los antes do nascimento dos dentes. Com
relação à higienização oral, a maioria das mães respondeu ter conhecimento da obrigatoriedade
de fazer a limpeza da boca do bebê após a mamada, bem como efetivamente, a realizam
utilizando principalmente escova, gaze, fralda e pasta. Por último, quando perguntado sobre a
importância do leite materno na formação e proteção dos dentes e desenvolvimento dos ossos
e músculos da face, a maioria respondeu estar ciente disto.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A partir da análise do levantamento deste estudo, observou-se contradição dos resultados, pois o que se vê no cotidiano clínico não condiz com as respostas obtidas, necessitando de um estudo clínico observacional para comparar os resultados. É certo que a educação em saúde, dentro da ESF, realizada através da convocação de diversos grupos, exerce papel de grande relevância nas ações de prevenção, promoção e recuperação da saúde, orientando os pacientes a conhecer sua própria condição.