



**32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO**

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

“30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!”

Atenção Básica

CAPACITAÇÃO PARA ESCOLHAS ALIMENTARES SAUDÁVEIS E MONTAGEM DE LANCHEIRAS DESTINADAS À PRÉ-ESCOLARES E ESCOLARES NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Narjara Pereira Leite, Juliana Parreira Vasconcellos Sciorilli, Suzigley do Nascimento Santiago, Jessica Gonçalves Ferreira, Beatriz Martins Silva, Claudia Nemer Moreira, Leandra Campos Batista Martins

1 Secretaria Municipal de Saúde de Santo André - Secretaria Municipal de Saúde de Santo André Santo André

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

Apresentação da INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA: Nos últimos anos, vem-se observando um importante aumento na prevalência da obesidade infantil. Com isso, aumenta-se o risco que essas crianças têm de se tornarem adultos obesos e desenvolver patologias associadas à obesidade. As consequências da obesidade infantil podem ser notadas a curto e em longo prazo, pois a criança poderá apresentar vários fatores multifatoriais e patológicos graves. É importante salientar a importância da influência da família e dos responsáveis bem como da equipe de saúde da família no incentivo à alimentação saudável para essas crianças.

OBJETIVOS

Capacitar agentes comunitários de saúde e enfermeiros da Atenção Primária em alimentação saudável na prevenção e tratamento da obesidade infantil.

METODOLOGIA

Confeccionou-se materiais educativos para a capacitação dos profissionais. Foram montadas seis lancheiras, sendo três nutricionalmente adequadas (com alimentos minimamente processados, in natura e caseiros) e três nutricionalmente inadequadas (com alimentos ultraprocessados de alto teor calórico). Foi calculado o custo individual médio de cada uma e valor calórico total. Cada lancheira continha também recipientes que ilustravam a quantidade de carboidratos, lipídeos e sódio. Foram expostos recipientes que ilustravam a necessidade diária dos macronutrientes e do sódio de cada lancheira , para comparação com as necessidades diárias médias de acordo com a faixa etária de pré-escolar e escolar (com base em uma dieta de 1500 kcal). Além disso, foram confeccionados folders sobre alimentação infantil e obesidade, contendo todas as informações baseadas no Guia Alimentar para a População Brasileira e no Manual de Obesidade da Sociedade Brasileira de Pediatria. O material educativo foi apresentado em 23 Unidades de Saúde do município de Santo André no período de 01/03/2017 à 03/04/2017. Foram dadas orientações de incentivo ao aleitamento materno, introdução alimentar adequada e ao final foi apresentado trecho do filme “Muito Além do Peso” para sensibilizar as equipes sobre a importância da família na prevenção da obesidade. No total foram capacitados 228 colaboradores.



**32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO**

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

“30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!”

RESULTADOS

Com a realização deste projeto, podemos esperar que os resultados sejam desenvolvidos no decorrer dos atendimentos dos profissionais das Unidades; a fim de que estes possam transmitir e multiplicar as informações adquiridas para as famílias assistidas pelas equipes de saúde da família e identificar precipitadamente essas crianças com possível excesso de peso. Até o mês de setembro de 2017, este material já foi utilizado pelos profissionais de saúde de Unidades de Saúde da Família e uma ação coletiva de promoção da alimentação saudável.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A capacitação foi muito importante do ponto de vista nutricional, uma vez que todas as equipes conseguiram sanar dúvidas no tocante as diferenças entre alimentos in natura, processados e ultraprocessados, além de auxiliar na formação de grupos de prevenção e controle da obesidade infantil.