



**32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO**

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

“30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!”

Atenção Básica

CAPACITAÇÃO PARA ESCOLHAS ALIMENTARES SAUDÁVEIS E MONTAGEM DE LANCHEIRAS DESTINADAS À PRÉ-ESCOLARES E ESCOLARES NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Narjara Pereira Leite, Juliana Parreira Vasconcellos Sciorilli, Suzigley do Nascimento Santiago, Jessica Gonçalves Ferreira, Beatriz Martins Silva, Claudia Nemer Moreira, Leandra Campos Batista Martins

1 Secretaria Municipal de Saúde de Santo André - Secretaria Municipal de Saúde de Santo André
Santo André

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

Apresentação da INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA: Nos últimos anos, vem-se observando um importante aumento na prevalência da obesidade infantil. Com isso, aumenta-se o risco que essas crianças têm de se tornarem adultos obesos e desenvolver patologias associadas à obesidade. As consequências da obesidade infantil podem ser notadas a curto e em longo prazo, pois a criança poderá apresentar vários fatores multifatoriais e patológicos graves. É importante salientar a importância da influência da família e dos responsáveis bem como da equipe de saúde da família no incentivo à alimentação saudável para essas crianças.

OBJETIVOS

Capacitar agentes comunitários de saúde e enfermeiros da Atenção Primária em alimentação saudável na prevenção e tratamento da obesidade infantil.

METODOLOGIA

Confeccionou-se materiais educativos para a capacitação dos profissionais. Foram montadas seis lancheiras, sendo três nutricionalmente adequadas (com alimentos minimamente processados, in natura e caseiros) e três nutricionalmente inadequadas (com alimentos ultraprocessados de alto teor calórico). Foi calculado o custo individual médio de cada uma e valor calórico total. Cada lancheira continha também recipientes que ilustravam a quantidade de carboidratos, lipídeos e sódio. Foram expostos recipientes que ilustravam a necessidade diária dos macronutrientes e do sódio de cada lancheira , para comparação com as necessidades diárias médias de acordo com a faixa etária de pré-escolar e escolar (com base em uma dieta de 1500 kcal). Além disso, foram confeccionados folders sobre alimentação infantil e obesidade, contendo todas as informações baseadas no Guia Alimentar para a População Brasileira e no Manual de Obesidade da Sociedade Brasileira de Pediatria. O material educativo foi apresentado em 23 Unidades de Saúde do município de Santo André no período de 01/03/2017 à 03/04/2017. Foram dadas orientações de incentivo ao aleitamento materno, introdução alimentar adequada e ao final foi apresentado trecho do filme “Muito Além do Peso” para sensibilizar as equipes sobre a importância da família na prevenção da obesidade. No total foram capacitados 228 colaboradores.



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

“30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!”

RESULTADOS

Com a realização deste projeto, podemos esperar que os resultados sejam desenvolvidos no decorrer dos atendimentos dos profissionais das Unidades; a fim de que estes possam transmitir e multiplicar as informações adquiridas para as famílias assistidas pelas equipes de saúde da família e identificar precipitadamente essas crianças com possível excesso de peso. Até o mês de setembro de 2017, este material já foi utilizado pelos profissionais de saúde de Unidades de Saúde da Família e uma ação coletiva de promoção da alimentação saudável.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A capacitação foi muito importante do ponto de vista nutricional, uma vez que todas as equipes conseguiram sanar dúvidas no tocante as diferenças entre alimentos in natura, processados e ultraprocessados, além de auxiliar na formação de grupos de prevenção e controle da obesidade infantil.