



**32º CONGRESSO  
DE SECRETÁRIOS  
MUNICIPAIS DE  
SAÚDE DO  
ESTADO DE  
SÃO PAULO**

**15ª Mostra de  
Experiências  
Exitosas dos  
Municípios**

**8º Prêmio  
David  
Capistrano**

**"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde  
Aumento do financiamento federal e estadual!"**

## *Atenção Básica*

### **ESTRATÉGIAS DE DIVULGAÇÃO DO GUIA ALIMENTAR DA POPULAÇÃO BRASILEIRA PELA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE NO MUNICÍPIO DE SANTO ANDRÉ**

Narjara Pereira Leite, Juliana Parreira Vasconcellos Sciorilli, Suzigley do Nascimento Santiago, Jessica Gonçalves Ferreira, Beatriz Martins Silva, Claudia Nemer Moreira, Leandra Campos Batista Martins

1 Secretaria Municipal de Saúde de Santo André - Secretaria Municipal de Saúde de Santo André Santo André

#### **INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA**

As transformações socioeconômicas tem refletido no perfil nutricional aumentando as doenças crônicas não transmissíveis. A Política Nacional de Promoção da Saúde identifica e enfrenta esses agravantes inserindo a promoção da alimentação saudável. Nesse sentido, torna-se necessária a utilização de estratégias para promover uma aprendizagem efetiva da população brasileira; Os profissionais devem ser capacitados e sensibilizados, para que a reversão desse quadro seja realizada na Atenção Primária. A orientação para alimentação saudável ainda é um desafio, necessitando de esforços para ampliar o conhecimento e multiplicá-lo na Atenção Básica.

#### **OBJETIVOS**

Realizar a promoção da alimentação saudável através da divulgação das diretrizes do Guia Alimentar da População Brasileira instruindo as equipes de saúde para atuarem como multiplicadores.

#### **METODOLOGIA**

A equipe de nutrição da Coordenadoria de Atenção Primária (CAP) em parceria com os cursos de graduação da Faculdade de Medicina do ABC e Universidade Anhanguera, desenvolveu materiais educativos para realização de capacitação das equipes da CAP e ações coletivas junto à população. Foram desenvolvidos os seguintes materiais de apoio e ações: • Distribuição de 33 banners às Unidades Básicas de Saúde contendo: "Dez Passos da Alimentação Saudável"; • Elaboração e distribuição de folder ilustrativo para as equipes de saúde com o mesmo tema; • Realização de 3 grupos/mês com indivíduos sobrepesos e obesos; • Capacitação dos profissionais nas 23 Unidades Básicas de Saúde/Unidades de Estratégia de Saúde da Família, totalizando 224 participantes; • Desenvolvimento do livro de receitas com a relação de alimentos de época e os Dez Passos da Alimentação Saudável; • Apresentação de palestra para 166 profissionais de nível superior de toda a rede de saúde, sobre o Guia Alimentar da População Brasileira, com exposição de stand, painel e degustação de receitas do livro desenvolvido pelo NASF. • Realização do II Fórum de Alimentação e Nutrição com divulgação do livro de alimentação saudável e degustação para 265 pessoas (colaboradores e munícipes).



32º CONGRESSO  
DE SECRETÁRIOS  
MUNICIPAIS DE  
SAÚDE DO  
ESTADO DE  
SÃO PAULO

15ª Mostra de  
Experiências  
Exitosas dos  
Municípios

8º Prêmio  
David  
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde  
Aumento do financiamento federal e estadual!"

## RESULTADOS

Foram realizadas, pelos colaboradores de saúde, diversas ações coletivas de multiplicação da alimentação saudável nas Unidades Básicas de Saúde e Unidades de Estratégia de Saúde da Família desde janeiro de 2017 até o momento.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

É de suma importância a capacitação dos profissionais de saúde no tocante à alimentação saudável como prevenção e redução das complicações das doenças crônicas não transmissíveis.