



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

“30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!”

Atenção Básica

EXPERIÊNCIA EXITOSA COM O GRUPO DE TABAGISMO DO MUNICÍPIO DE UBARANA – “O SUS QUE DA CERTO”

Érika Ap. Decandio da Silva, Edmarcio F. Marques Decandio, Antonio S. Scarpelli Filho, Gislene Cris Pereira, Esmarina P. Oliveira Rosseti

1 Ubs Ubarana -Sp - Ubs Ubarana -Sp

Ubarana

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

O município de Ubarana possui 5.732 habitantes, com uma população a mais de flutuantes de aproximadamente 2.000 pessoas/ano, devido às usinas de cana de açúcar no município e região. Possui uma (1) UBS e uma (1) equipe de saúde da família com saúde bucal composta por 11 agentes comunitários de saúde que cobrem 100% do município. O grupo de tabagismo iniciou em Janeiro de 2015, após a equipe passar por uma capacitação realizada pelo CRATODS de São Paulo em Novembro de 2014. Com o apoio dos Agentes Comunitário de Saúde e todos profissionais da UBS fizemos a divulgação do trabalho e abrimos uma lista de espera para os pacientes interessados.

OBJETIVOS

Reduzir a prevalência de fumantes, promovendo o apoio à população fumante à cessação de fumar e conscientização dos agravos do uso do cigarro.

METODOLOGIA

O Programa é baseado nas cartilhas do ministério da saúde junto com o inca e usa a interação do grupo para incentivar e apoiar as mudanças, sem estimular a dependência. Participam do grupo 10 pessoas por quatro sessões, uma vez na semana, no horário das 17h00min as 19h00min horas com o médico de saúde da família, enfermeira de saúde da família e psicóloga, tendo uma ótima demanda. Pessoas que procuram o serviço naquela semana serão agendadas para o próximo grupo, o paciente pode ser acompanhado pelo grupo até três meses se recaída. O paciente faz o acompanhamento por quatro sessões, com uso de medicações cedido pelo ministério da saúde conforme planilha enviada para o CRATODS á cada três meses. As medicações são Bupropiona 150mg, Adesivo 7mcg, 14 mcg e 21 mcg, e gomas. Os pacientes que cessaram o fumo participam dos outros grupos para depoimentos e apoio aos novos participantes. Os cuidados de enfermagem com o tabagista são: Anamnese (P.A, Peso, Altura e Dextro); Encaminhamentos e agendamentos se necessário para consulta de especialidades, nutricionista, fisioterapeuta, avaliação odontológica e psicóloga. Esses cuidados são realizados em todas as sessões.



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

“30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!”

RESULTADOS

Conforme dados levantados pelos agentes comunitários de saúde o município conta com 333 fumantes, aproximadamente 6% da população. Desta população 216 pessoas participaram do grupo (aprox. 65%), 136 pessoas desistiram do grupo (aprox. 41%) e 74 pessoas pararam de fumar (aprox. 22%). Dados informados de jan/2015 á dez/2017.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Perante o comprometimento da equipe na busca ativa de fumantes, ainda não atingimos a meta esperada, mas o trabalho de conscientização está sendo cada vez mais intensificado, pois muitos pacientes desistem do grupo porque falta opinião em parar de fumar. A maioria deles volta pro grupo e conseguem. Ao parar de fumar o risco de doenças cardiovasculares e câncer diminuem gradativamente e o organismo do ex-fumante vai se restabelecendo.