



**32º CONGRESSO  
DE SECRETÁRIOS  
MUNICIPAIS DE  
SAÚDE DO  
ESTADO DE  
SÃO PAULO**

15ª Mostra de  
Experiências  
Exitosas dos  
Municípios

8º Prêmio  
David  
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde  
Aumento do financiamento federal e estadual!"

## *Atenção Básica*

### **IMPLANTAÇÃO DA SALA DE ALEITAMENTO MATERNO NA UBS JD. BERTIOGA**

Edjane Iguarashi, Miriam Gonçalves, Sílvia Donizete

1 Prefeitura Municipal De Várzea Paulista - Prefeitura Municipal De Várzea Paulista  
Várzea Paulista

#### **INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA**

Resumo No Brasil, estudos mostram que apesar de a maioria dos bebês ,96,4%, serem amamentados quando saem da maternidade, somente 40% deles permanecem em aleitamento materno exclusivo até os 4 meses de idade; o que está longe do preconizado pela Organização Mundial de Saúde. Sabemos que a amamentação reduz a mortalidade infantil e se estende na vida adulta, com redução de hipertensão arterial/ doenças cardiovasculares e diabetes. Mesmo sabendo dessas informações muitas mulheres não amamentam seus filhos exclusivamente até o sexto mês de vida, muitos fatores influenciam nessa decisão. Justificativa: Devido aos números baixos de aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida, a equipe de saúde resolveu fortalecer o aleitamento materno através da implantação da sala de apoio a amamentação na Unidade Básica de Saúde (UBS) do Jardim Bertioiga, município de Várzea Paulista – SP.

#### **OBJETIVOS**

Objetivos: Criar um espaço que promova o aleitamento materno, apoiar e aconselhar a amamentação, estimular a participação das mães nos grupos para compartilhar as dificuldades, vivências e dúvidas sobre a prática de amamentar.

#### **METODOLOGIA**

Metodologia: Primeiro passo foi a sensibilização dos profissionais da UBS e busca dos parceiros teve início agosto de 2015, a realização do bazar em prol ao aleitamento materno aconteceu em dezembro de 2015, a construção do espaço físico foi entregue em outubro de 2016 e em agosto de 2017 foi inaugurada a sala de amamentação para a comunidade.

#### **RESULTADOS**

Resultados: com o apoio dos profissionais e dos parceiros foi possível adquirir duas poltronas de amamentação e instalação de moveis e trocador, bem como, a elaboração e confecção de um banner com informações sobre a amamentação que fica exposto na UBS.

#### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Considerações finais: A sala de amamentação da UBS do Jardim Bertioiga vem fortalecendo as ações voltadas paragestantes e crianças, bem como, o vínculo entre os profissionais, as gestantes e mães. A mulher precisa de uma rede ade apoio para manter a amamentar exclusiva, todos devem incentivar esse ato tão importante para o bebê e para a mãe.