



**32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO**

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

“30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!”

Atenção Básica

IMPLANTAÇÃO DE UM CURSO A DISTÂNCIA PARA PROFESSORES DO ENSINO FUNDAMENTAL: UMA ESTRATÉGIA INTERSETORIAL DE COMBATE À OBESIDADE INFANTIL

Andrea Paes Marega, Mariana Carpena Correa da Silva, Aline Aparecida dos Santos, Thais Garcia Peruche, Livia Maria Vetorelli Borges, Tamires de Almeida Feliciano, Fernanda Panegossi Gonçalves dos Santos, Amanda Aguiar de Freitas, Maria Carolina de Lima

1 Prefeitura Municipal de São José do Rio Preto - Se - Prefeitura Municipal de São José do Rio Preto - Secretaria de Saúde
São José do Rio Preto

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

A escola é uma das mais importantes instituições da sociedade, pois a maioria dos indivíduos passa pelo menos um período de tempo inserido nesse local. Sendo assim, a escola acaba reunindo condições favoráveis para a prática e promoção da saúde, uma vez que a criança vai à escola aberta a receber novos conhecimentos e que está na fase de desenvolvimento de sua autonomia. O excesso de peso acomete uma em cada três crianças brasileiras. Para que ocorram mudanças nesse cenário, é necessário que ações intersectoriais influenciem positivamente os determinantes de saúde e nutrição

OBJETIVOS

aprimorar os conhecimentos dos profissionais da educação de forma que sejam multiplicadores em ações de mobilização e educação alimentar e nutricional na perspectiva da promoção da alimentação e modos de vida saudáveis, em consonância com as metas previstas no Programa Saúde na Escola (PSE) e Escola Saudável

METODOLOGIA

o projeto foi realizado por meio de um curso à distância (EaD) intitulado “Promoção à alimentação saudável no âmbito escolar”, utilizando-se a plataforma Moodle® da Secretaria Municipal de Saúde (SMS) destinados aos professores do Ensino Fundamental do município de São José do Rio Preto. Foram elaborados 6 módulos relacionados a Saúde na Escola e Obesidade infantil incluindo a disponibilização de informações atualizadas para subsidiarem ações educativas sobre alimentação saudável no ambiente escolar. Cada módulo continha uma aula introdutória ao tema, vídeos, matérias e testes elaborados e aplicados pelas nutricionistas da rede e residentes de nutrição (09 tutores) além de materiais complementares. A turma foi dividida em grupos em média com 10 professores para serem acompanhados pelas tutoras que interagem, discutem e esclarecem dúvidas pela plataforma. A nota final do professor foi composta pela soma entre a participação em fóruns e envio das atividades propostas (peso 4) e uma intervenção prática (peso 6). Para ser considerado aprovado, o professor teve que alcançar nota final igual ou superior a 7,0



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

RESULTADOS

Em Novembro de 2017, 02 turmas já haviam concluído o curso. Na primeira turma, que realizou o curso de Maio à Agosto de 2017, com carga horária de 140 horas, de 127 inscritos, 47 (37%) finalizaram. Na segunda turma, que realizou o curso de Setembro à Novembro de 2017, com carga horária de 110 horas, de 101 inscritos, 33 (33%) finalizaram. Todos os professores que concluíram o curso realizaram ações educativas, alguns implantaram projetos em prol da prática da alimentação saudável nas escolas onde atuavam

CONSIDERAÇÕES FINAIS

o curso proporcionou a capacitação dos profissionais da educação, de forma que estes se tornaram multiplicadores em ações de educação alimentar e nutricionais no ambiente escolar. Os projetos que foram desenvolvidos puderam ser facilmente incorporados no plano pedagógico da escola, permitindo a continuidade para os próximos anos. Todavia, a educação nutricional necessita de uma educação permanente onde os envolvidos sejam sensibilizados a dar continuidade ou aprimore as ações já implantadas. O Ead é uma ferramenta importante, que pode promover a educação nutricional para um maior número de professores de forma participativa e integrada, podendo ser uma estratégia intersectorial relevante de combate à obesidade infantil