



**32º CONGRESSO  
DE SECRETÁRIOS  
MUNICIPAIS DE  
SAÚDE DO  
ESTADO DE  
SÃO PAULO**

15ª Mostra de  
Experiências  
Exitosas dos  
Municípios

8º Prêmio  
David  
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde  
Aumento do financiamento federal e estadual!"

## Atenção Básica

### **INSTRUMENTALIZAÇÃO DA REDE BÁSICA DE SAÚDE PARA AMPLIAÇÃO DA OFERTA DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM MOGI DAS CRUZES: CAPACITAÇÃO EM AUTOMASSAGEM CHINESA.**

Marina Mancini Consolaro, Adriano Sérgio Granado, Guilherme dos Santos de Barros Lordelo, Rosângela Débora Cunha, Rebeca Barufi

1 Prefeitura Municipal de Mogi das Cruzes - Prefeitura Municipal de Mogi das Cruzes  
Mogi das Cruzes

#### INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

A partir do oferecimento da acupuntura, auriculoterapia e automassagem chinesa em 3 Unidades Básicas de Saúde (UBS), no município de Mogi das Cruzes no ano de 2016, verificou-se o crescente interesse e demanda da população pelas Práticas Integrativas e Complementares (PICS). Paralelamente, observou-se que muitos profissionais da rede municipal de saúde demonstravam afinidade e interesse pelas PICS, mas não dispunham de conhecimento prévio sobre o tema que lhes assegurasse a execução de tais ações. Visualizou-se então a necessidade da capacitação da rede, de modo a instrumentalizá-la para ampliação da oferta de PICS no município, com maior cobertura dos territórios. Optou-se pela capacitação em automassagem chinesa que constitui-se como uma prática corporal na perspectiva da medicina tradicional chinesa (MTC). Está contemplada na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC)<sup>1</sup> e definida como ação de promoção e proteção em saúde, segundo a tabela SIGTAP<sup>2</sup>, habilitada a profissionais de nível médio e superior, propiciando sua execução em diferentes equipamentos da rede. Como critério de escolha da capacitação ofertada, considerou-se a disponibilidade e conhecimento em MTC dos três profissionais que atuaram como formadores, bem como a possibilidade de instrução/orientação desta técnica às múltiplas categorias da saúde.

#### OBJETIVOS

Relatar estratégia de capacitação de profissionais da rede municipal de saúde para o exercício da automassagem chinesa, visando incremento da rede de PICS em Mogi das Cruzes.

#### METODOLOGIA

A capacitação foi oferecida em duas turmas, com 20 vagas cada, sendo a primeira, em março de 2017, com profissionais das unidades básicas de saúde tradicionais e a segunda turma, em julho de 2017, com profissionais atuantes no Programa de Saúde da Família (PSF). A seleção dos participantes ocorreu após convite do Departamento de Rede Básica aos equipamentos de saúde, sendo contemplados profissionais de enfermagem, psicólogos, assistentes sociais, dentistas, agentes comunitário de saúde, valorizando-se a multidisciplinaridade. A capacitação foi desenvolvida com carga horária total de 16h para cada turma, distribuídas em 4 encontros que contemplaram conteúdos teórico/prático, com ênfase na vivência e experimentação, uma vez que os participantes não detinham conhecimento prévio acerca do tema. Foram trabalhados



32º CONGRESSO  
DE SECRETÁRIOS  
MUNICIPAIS DE  
SAÚDE DO  
ESTADO DE  
SÃO PAULO

15ª Mostra de  
Experiências  
Exitosas dos  
Municípios

8º Prêmio  
David  
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde  
Aumento do financiamento federal e estadual!"

os seguintes eixos: 1) Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares; história das práticas em Mogi das Cruzes; ampliação da rede de práticas no município. 2) fundamentação da Medicina Tradicional Chinesa; Yin/Yang; Zang Fu; fatores de adoecimento. 3) meridianos de energia; acupontos. 4) manipulação energética; protocolos de tratamento. Forneceu-se a todos os participantes apostila teórica elaborada pelos formadores, servindo como material de apoio para acompanhamento do curso e o posterior desenvolvimento das atividades no território. Encerrado o quarto encontro todos os participantes foram submetidos à avaliação final do curso, visando a obtenção do certificado de formação que habilitava à execução da prática da automassagem chinesa em seus respectivos territórios de atuação. Estabeleceu-se como condições para a certificação: frequência mínima de 75% aos encontros e desempenho &#8805; nota 6 na avaliação final. Foi solicitado também que os participantes avaliassem o curso oferecido pela secretaria municipal de saúde.

## RESULTADOS

Acerca das vagas inicialmente ofertadas, 35 profissionais concluíram o curso, sendo 15 na primeira turma e 20 na segunda. Desse total, 100% obtiveram o certificado de formação, tendo atendido às condições previamente estipuladas de frequência, desempenho e demonstrando apropriação do tema para execução da prática. As informações obtidas por meio do questionário avaliativo indicaram a aprovação pelos participantes quanto aos conteúdos desenvolvidos e metodologia adotada no curso.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

As capacitações são importantes dispositivos da educação permanente como forma de instrumentalização dos profissionais às Políticas Públicas de Saúde pela apreensão de novos conhecimentos. A identificação de saberes já existentes na rede propicia a valorização e o aproveitamento de recursos humanos existentes na própria instituição, sem necessidade de contratações especializadas, permitindo capacitar considerável volume de profissionais ao menor custo e com satisfatória eficiência. Além disso, torna-se fator de motivação nos profissionais que passam a sentirem-se pertencentes e protagonistas do processo de estruturação e ampliação da rede. Deste modo, as capacitações constituem-se como potentes ferramentas, imprescindíveis aos processos de estruturação da rede de PICS. A capacitação em automassagem chinesa oportunizou o conhecimento de uma PIC efetiva. Para muitos participantes foi o primeiro contato com a PNPIC e suas diversas modalidades. Observou-se que apesar da PNPIC percorrer 12 anos, seu conhecimento e entendimento por parte dos profissionais se mostra incipiente. A gestão é fundamental no apoio às ações e fomento de novas práticas junto à rede, pois isso se reflete tanto na disseminação da Política Pública, bem como na ampliação da oferta de cuidados aos usuários do SUS.