



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUSTentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

Atenção Básica

REORGANIZAÇÃO DO FLUXO DE CUIDADO EM SAÚDE MENTAL NA UBS: ACOLHIMENTO E AMPLIAÇÃO DE OFERTAS DE CUIDADO

Luis Henrique Moura Ferreira, Andréia Madalena Mendes , Bruno Reis Gonçalves dos Santos, Tacla Teixeira Marques de Azevedo, Luis Carlos Bethancourt de Souza, Marcia Fatigati Palma , Maria Márcia Silva Rodrigues , Thamara dos Santos Silva , Ana Paula dos Santos Jardim, Rodolfo Strufaldi, Geraldo Reple Sobrinho

1 Secretaria de Saúde de São Bernardo do Campo - Secretaria de Saúde de São Bernardo do Campo
São Bernardo do Campo

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

As práticas integrativas e complementares têm se mostrado eficazes na promoção e prevenção em saúde. Observa-se a crise dos paradigmas da medicina moderna, apoiada na visão biológica, excluiu os saberes tradicionais, criou uma prática individualizada e fragmentada (Brasil, 2015). Com a adoção das PICs pelo SUS torna-se legítimo o uso das tecnologias integrativas, sobretudo no cuidado em saúde mental. Assim essas demandas passam a ser tratadas com outras ofertas além das da lógica biomédica (Ferreira, 2016)

OBJETIVOS

Objeto da experiência: a reorganização do cuidado saúde mental e inserção de PICS na assistência em uma UBS do município de São Bernardo do Campo (SP). Reorganizar o acolhimento em saúde mental e ampliar o cardápio de ofertas de cuidado, tendo as PICs como referência

METODOLOGIA

Observou-se a necessidade de reorganizar o fluxo para o cuidado de saúde mental. Assim, o acolhimento de saúde mental passou a ser feito em grupo, com uma equipe multidisciplinar realizando a escuta. Após a escuta a equipe se reúne e discute os encaminhamentos no mesmo dia e direciona os usuários. Foi construído um cardápio de ofertas que inclui as seguintes modalidades de PICS: arteterapia, meditação e práticas de yoga, dança circular, auriculopuntura além de outros grupos que estimulam a adoção de hábitos saudáveis. O acolhimento foi dividido por faixas etárias: crianças, adolescentes e adultos. Os usuários se inscrevem por livre demanda ou por encaminhamento.

RESULTADOS

Resultados: Essa reorganização responsabilizou e qualificou profissionais que não estavam envolvidos no cuidado de saúde mental. Com a oferta diversificada, houve redução das agendas de consultas individuais e aumento de matriciamento, grupos e educação permanente. Algumas demandas deixaram de ser encaminhadas para as consultas tradicionais do psiquiatra ou



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

psicólogo, por exemplo quadros de ansiedade e pânico estão sendo encaminhados para o grupo de meditação; usuários com demandas de socialização para os grupos de arteterapia ou dança circular.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A população se mostra receptiva com este novo fluxo, os usuários têm-se vinculado aos grupos. Entretanto ainda não temos uma quantificação dos resultados, sendo um desafio construir indicadores para essa avaliação como: diminuição do uso de medicamentos, frequência de participação nos grupos, diminuição de encaminhamento para atenção especializada. Como metas futuras temos a implantação das PICS de musicoterapia e horta comunitária com plantas medicinais. Em consonância o município de São Bernardo tem organizado grupos técnicos para a formação dos profissionais. Referências