



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

Comunicação em Saúde

SAMBA & SAÚDE: UM CARNAVAL PLANEJADO EM REDE PARA A GARANTIA DA INTEGRAÇÃO SOCIAL E EDUCAÇÃO EM SAÚDE.

Luciana Rebello, Agnes Paula dos Santos, Lívia Monteiro Lúcio, Tatiana Cacesse Perrotti, Veronica Abella Bohme Gonzalez

1 Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo - Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo
São Paulo

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

A UBS Dr. Manoel Joaquim Pêra pertence à Supervisão Técnica de Saúde Lapa-Pinheiros, que segundo o Boletim do CEINFO de 2012, apresenta um dos índices mais elevados de envelhecimento populacional no Município de São Paulo. É uma UBS composta por quatro equipes de ESF e uma equipe de NASF. Trata-se também de um território com histórico boêmio e os profissionais de saúde atuantes na região se sentiram provocados a organizarem um evento que propiciasse alegria carnavalesca, além de informações pertinentes de educação em saúde, com uma abordagem diferenciada e estratégica. A idéia surgiu para aproveitar um acontecimento importante no Brasil, que mobiliza milhões de pessoas do norte ao sul do país e que exterioriza a alegria e dá espaço para o lúdico alicerçado pela música e dança, para também abordar a saúde de forma divertida, didática e criativa.

OBJETIVOS

Promover encontros de educação em saúde em clima carnavalesco, com enfoque nos temas: prevenção de quedas em idosos, Arboviroses e meio ambiente, além de estimular os participantes quanto à necessidade de mudanças de comportamentos.

METODOLOGIA

Foram convidados à participação alguns serviços de saúde que compõem o território, como: Membros das equipes de ESF, NASF, PAVS, PAI Alto de Pinheiros e SRT Perdizes II. Essa aproximação também foi uma oportunidade para fortalecer os serviços da rede de atenção à saúde. Para organização do evento, foram realizadas três reuniões, sempre com a participação de pelo menos um representante de cada serviço que aderiu as propostas. Essas reuniões e o evento ocorreram com a parceria dos espaços cedidos por comerciantes no território. Foram realizadas, ainda, oficinas para preparação de máscaras e adereços, conforme a disponibilidade dos grupos e serviços envolvidos, para serem utilizados no dia do evento, além de arrecadação de doações nos comércios do território para oferecermos um lanche comunitário e incentivar a participação dos usuários. O evento aconteceu em 2 de fevereiro de 2018, no salão do espaço do Centro Cultural Rio Verde, no bairro de Pinheiros. Os participantes do evento receberam um convite impresso detalhando sobre o evento. Além disso, todos os profissionais participantes divulgaram nas UBS e grupos do território de origem. Estiveram presentes os moradores da Residência Terapêutica Perdizes II, usuários da UBS DR. Joaquim Manoel Pera, usuários de



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

grupos da UBS Jardim Edite e UBS Vila Jaguará e idosos acompanhados pelo PAI Alto de Pinheiros.

RESULTADOS

Todos os presentes se beneficiaram com o clima descontraído da música, coreografias propostas pela equipe do NASF Pera. Todos os presentes também puderam conhecer mais sobre as Arboviroses (Dengue, Chikungunya e Zika vírus) a partir da apresentação do mosquito (*Aedes Aegypti*) e de folhetos informativos. Um dos destaques foi a participação de usuários de diferentes locais, como grupos da UBS Jaguará e Jardim de Edite, além dos usuários da UBS Pera que moram na região e idosos incluídos no PAI. Tivemos um número expressivo de moradores e profissionais da Residência Terapêutica que foram presença marcante no evento pela interação e integração com os demais. Destacamos a participação da equipe do Programa Acompanhante de Idosos Alto de Pinheiros, que ficou responsável por abordar o tema da "Prevenção de quedas em idosos". Já é sabido que as quedas são um importante problema de saúde pública, levando em conta as consequências que podem acometer os idosos, podendo levar à morte. A equipe do PAI, em reunião, optou por elaborar uma marchinha de carnaval que pudesse abordar o tema da prevenção de quedas de forma lúdica. A marchinha foi composta com a participação de todos os profissionais da equipe do PAI Alto de Pinheiros e a letra da melodia evidenciou importantes fatores intrínsecos e extrínsecos domiciliares que podem favorecer as quedas dos idosos. A marchinha, com letra marcante, foi um instrumento que favoreceu a compreensão sobre os riscos de queda pelos participantes do evento e promoveu de maneira descontraída a socialização e integração entre todos. A letra da marchinha, que foi distribuída no dia do evento, foi multiplicada em outros espaços pelos usuários dos serviços de saúde, por exemplo, grupo de dança e caminhada das UBS da região oeste. Ressaltamos que a letra da música propiciou a discussão entre os participantes sobre as quedas, alcançando o objetivo da equipe de orientar, prevenir e dar visibilidade para a necessidade de mudança de comportamentos. Com isso, os profissionais envolvidos entenderam que existem outras formas, mais criativas e acessíveis aos usuários de promover saúde à população. O evento foi fruto de um trabalho coletivo e que propiciou o fortalecimento da rede de serviços de saúde na região Lapa-Pinheiros. Segundo relato dos profissionais da Residência Terapêutica, os moradores lembraram o evento com muito entusiasmo e aguardam por novas oportunidades de lazer e integração.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A participação de todos os serviços envolvidos foi fundamental para o planejamento e execução do evento Samba & Saúde. O evento simbolizou o fortalecimento da rede de serviços da região oeste e inaugurou um espaço potente e criativo de promoção e prevenção de saúde. Houve interação social entre os participantes e a marchinha de carnaval teve um efeito entusiástico e através da melodia os participantes foram orientados quanto a prevenção de quedas e acidentes.