



**32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO**

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

Gestão de Pessoas, do Trabalho e Educação em Saúde

ATENÇÃO A SAÚDE DO CUIDADOR FAMILIAR: UMA EXPERIÊNCIA DO NÚCLEO DE APOIO À SAÚDE DA FAMÍLIA DO MUNICÍPIO DE FERNÃO/SP

Rosa Maria Del'Vescovo

1 Unidade de Saúde da Família de Fernão - Unidade de Saúde da Família de Fernão
Fernão

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

Cuidar de um familiar tem se tornado cada vez mais frequente no cotidiano das famílias ocasionando estresse do cuidador com diminuição da qualidade do cuidado. Partindo deste pressuposto a Equipe do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) do Município de Fernão/SP desenvolveu estratégias visando uma melhor acolhida ao cuidador familiar, direcionando o cuidado e a necessidade do cuidador.

OBJETIVOS

Proporcionar um espaço de acolhimento e escuta para os cuidadores familiares atendidos pela Equipe da Unidade de Saúde da Família do Município de Fernão/SP

METODOLOGIA

Levantamento em cada microárea por meio de busca ativa para esclarecer e convidar para a atenção ao cuidador familiar. A atenção é realizada em grupos, por um período de uma hora e meia e mensalmente são realizadas visitas domiciliares para observar se estes estão colocando em prática o cuidar do outro e de si. O atendimento está em andamento.

RESULTADOS

Estamos com uma ótima adesão, inclusive por demanda espontânea, atualmente contamos com grupo de cuidadores e concomitante com o de cuidados, aqueles que não tem outro acompanhante para que o cuidador possa participar.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Contribuição para a redução de desgaste emocional e físico do cuidador, possibilitando para esses um momento de atenção para si, de conversa, reflexão, socialização, desenvolvimento de atividades, exploração de habilidades e capacidades, um cuidado com ele, para também encontrar estratégias de lidar com o outro, estabelecendo uma relação saudável nesse contexto por meio de estratégias que proporcionam maior qualidade de vida.