



32º CONGRESSO  
DE SECRETÁRIOS  
MUNICIPAIS DE  
SAÚDE DO  
ESTADO DE  
SÃO PAULO

15ª Mostra de  
Experiências  
Exitosas dos  
Municípios

8º Prêmio  
David  
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde  
Aumento do financiamento federal e estadual!"

*Gestão de Pessoas, do Trabalho e Educação em Saúde*

## **SAÚDE DO TRABALHADOR NA UBS ALVES DIAS, SAÚDE EM MOVIMENTO**

Carolina Zaparoli , Rodolfo Strufaldi, Geraldo Reple Sobrinho, André de Paiva Silva , Adriane Campos Gaino, Daniela Callegari

1 Secretaria de Saúde de São Bernardo do Campo - Secretaria de Saúde de São Bernardo do Campo

São Bernardo do Campo

### **INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA**

Esse trabalho tem por objetivo apresentar uma estratégia de cuidado destinada aos trabalhadores da saúde do SUS realizada na UBS Alves Dias, de São Bernardo do Campo, com vistas a cuidar da saúde de trabalhador, através de atividades corporais denominadas Movimento Vital Expressivo(MVE).A UBS, tem uma população assistida de aproximadamente 40.000 pessoas e conta em seu quadro com 96 trabalhadores .A partir de um levantamento feito pela Secretaria Municipal de Saúde, por meio de reuniões e questionários, os trabalhadores revelaram aspectos do cotidiano de trabalho tidos por eles como desencadeadores de sofrimento e desgaste. De acordo com a OMS, os maiores desafios para a saúde do trabalhador atualmente e no futuro são os problemas de saúde ocupacional ligados com as novas tecnologias de informação e automação, novas substâncias químicas e energias físicas, riscos de saúde associados a novas biotecnologias, transferência de tecnologias perigosas, envelhecimento da população trabalhadora, problemas especiais dos grupos vulneráveis (doenças crônicas e deficientes físicos), incluindo migrantes e desempregados, problemas relacionados com a crescente mobilidades dos trabalhadores e ocorrência de novas doenças ocupacionais de várias origens. Cristoph Dejours (1992) foi o médico francês, deu visibilidade a relação entre trabalho e sofrimento psíquico. Em relação aos trabalhadores do SUS, propriamente, podemos completar esta afirmativa ao falar sobre o enfrentamento do dia a dia do trabalhador: o crescimento das doenças crônicas da população e suas complexidades aliadas a condições de vulnerabilidade do território. Esse levantamento revelou questões relacionadas a: infraestrutura do ambiente, processo de trabalho, e o sofrimento mental na relação com a população. O Sistema Rio Abierto é um sistema de terapia psico-corporal, criada na Argentina, na década de 60, pela psicóloga Maria Adela Palcos.com o propósito de trabalhar o desenvolvimento harmônico do ser humano. Para isso conta com vários instrumentos, entre os quais o MVE, prática corporal realizada em grupo. O MVE se desdobra através da Roda, que é como os participantes se dispõem nas atividades, e, também, através de uma imitação inventiva, que é como o instrutor convida-os a transitarem por outros modos de existência. Faz-se acesso ao coletivo, e, com ele, corpos são movidos em conexão com o 'si' e com o 'mundo' colaborando na criação do tema que caminha com aquilo que este trabalho ilumina: a consciência própria do corpo. A prática corporal, assim, viabiliza a convergência entre aquilo que se sente, se pensa e aquilo que se faz, entre a experiência e a ação, experiência e movimento, possibilitando uma ampliação de suas conexões com o mundo e com a prática, que tem como único fundamento o aspecto movente da vida, atua no sentido de despertar o homem para o presente – para sua própria história e para a vida coletiva. Por isso, ressalta a importância da experimentação antes de qualquer compreensão. A partir do movimento corporal e de uma atenção à experiência, é possibilitada a dissolução de



32º CONGRESSO  
DE SECRETÁRIOS  
MUNICIPAIS DE  
SAÚDE DO  
ESTADO DE  
SÃO PAULO

15ª Mostra de  
Experiências  
Exitosas dos  
Municípios

8º Prêmio  
David  
Capistrano

“30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde  
Aumento do financiamento federal e estadual!”

atitudes mecanizadas que aprisionam a vida do ser humano em restritos modos de operar – algo que se coaduna com um corpo funcionando na repetição dos mesmos gestos, pensamentos, sentimentos e maneiras de agir

## OBJETIVOS

Proporcionar momentos de consciência corporal, expressão das plásticas corporais e afetos; trabalhar com a respiração; com a desmecanização de movimentos repetitivos proporcionando aumento da energia vital e a liberação de bloqueios corporais, utilizando a roda e a música como instrumentos

## METODOLOGIA

Encontros Quinzenais de 1h30 de duração

## RESULTADOS

Como ainda é bastante recente a experiência, ainda não colhemos resultados precisos porém já foi relatado pelos trabalhadores, que estes estão mais motivados pois foi aberto um espaço quinzenal para trabalhar a expressividade, o corpo e se energizar das tensões cotidianas

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Espera se que o espaço do movimento vital expressivo se qualifique como um espaço de promoção da saúde dos trabalhadores e ampliação da criatividade e auto estima, reverberando na melhoria da relação entre os trabalhadores e usuários