



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

Gestão em Saúde e inovação tecnológica

CAPACITAÇÃO DE EQUIPE PARA IMPLANTAÇÃO DE CONTRACEPTIVOS DE LONGA DURAÇÃO NO MUNICÍPIO DE TABOÃO DA SERRA

Raquel Zaicaner, Antônio Carlos Pacheco de Almeida, Heby Bragatto Rastelli, Lara Caldas Medeiros de Sá Zandoná d Almeida

1 Prefeitura Municipal De Taboao Da Serra - Prefeitura Municipal De Taboao Da Serra
Taboão da Serra

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

De acordo com diretriz da Secretaria Municipal de Saúde (SMS) e o planejamento da Coordenadoria de Saúde da Mulher, a SMS padronizou em 2016 os Contraceptivos Hormonais Reversíveis de Longa duração (LARCs) Implante subdérmico de etonogestrel (Implanon®) e sistema intra-uterino de levonorgestrel (Mirena®), assim como ampliou a divulgação e estímulo ao uso de DIU de cobre visando a diminuição de gestações indesejadas e preservação de útero. Verificamos que poucos profissionais estavam sensibilizados e capacitados para indicar e colocar o método e por este motivo não aderiam ao programa municipal. Verificou-se a necessidade de aumentar a motivação dos profissionais para indicação e colocação dos métodos, e para capacitá-los para tal. Desta forma, a SMS fez uma parceria com os fabricantes dos métodos para capacitar a equipe médica na utilização dos mesmos, envolvendo tanto os ginecologistas como os médicos generalistas da atenção básica e especializada, visto que a captação das pacientes ocorre na grande maioria das vezes nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs).

OBJETIVOS

O objetivo da diretriz proposta é ampliar o uso de LARCS na rede municipal, capacitando e sensibilizando profissionais. Melhorar e facilitar o acesso da população a métodos contraceptivos seguros.

METODOLOGIA

- Em primeiro lugar, foi realizado pela equipe técnica da SMS a seleção e padronização dos LARCs, discutido o protocolo de uso, a realização de processo licitatório e compra de LARCs.
- Após a definição e fechamento dos contratos, entramos em contato com os fabricantes, solicitando uma parceria para capacitar os profissionais médicos sobre a utilização dos mesmos.
- A capacitação de médicos e enfermeiros foi realizada em uma palestra teórica, onde a equipe científica dos laboratórios Bayer (Mirena) e Schering-plough (Implanon) fizeram a apresentação e atualização dos produtos para os profissionais da rede básica e especializada;
- O treinamento prático foi realizado pelo Coordenador da Saúde da Mulher de nosso município juntamente com a equipe técnica do laboratório Bayer, no caso do LARC Mirena®, para os médicos ginecologistas e generalistas no Centro de Referência de Saúde da Mulher (CRSM) e nas UBSs, de forma que ocorreu uma aproximação da equipe, aproveitando o momento da consulta sem afastar o profissional do seu momento de atendimento. Para o treinamento, o laboratório Bayer, forneceu gratuitamente, o profissional e 20 unidades de Mirena®.
- A sensibilização da equipe



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

multiprofissional, realizada pela coordenação da saúde da mulher e educação permanente ocorreu em várias reuniões com a equipe multiprofissional em cada UBS. • Rodas de conversa em reuniões de planejamento familiar e grupo de puérperas informaram as pacientes sobre o melhor método para cada caso. • Grupos de orientação com realização de exames e implantação do método em um único encontro para mulheres em situação de vulnerabilidade social • Criação de ferramenta de controle e acompanhamento de inserção destes métodos através de planilha de dados. • Monitoramento, pela assistência farmacêutica, do preenchimento dos dados no ato da inserção e abastecimento de LARCs nas unidades.

RESULTADOS

A capacitação foi realizada para 52 médicos e enfermeiros da rede municipal saúde, sendo contempladas 13 unidades básicas de saúde e o CRSM. Destes, 23 médicos estão atuando de forma ativa e rotineiramente na inserção de LARCs tanto no CRSM como nas UBSs. Observamos um aumento significativo na aceitação e utilização destes métodos, maior envolvimento de profissionais, aumentando a oferta dos métodos. Os dados foram retirados da planilha preenchida pela equipe, com um aumento de 72% no número de inserções de DIU de cobre, e a inserção de LARCs hormonais (Mirena e Implanon) tiveram boa aceitação e indicações precisas nos casos de gravidez indesejada nas mulheres em situação de risco e nos casos de preservação de útero, com crescimento expressivo de 160 DIU de 2016 para 275 em 2017, de 2 Mirena em 2016 para 36 em 2017 e de 4 Implanon em 2016 para 15 em 2017. Ano DIU cobre Mirena Implanon Total 2016 160 2 4 166 2017 275 36 15 326 2018 até fev 39 1 0 40 % aumento de 2016 para 2017 72% 1800% 280% 96% A capacitação para os médicos generalistas da atenção básica gerou um grande aumento na captação, orientação e inclusive na inserção de LARCs (DIU de cobre) pelos mesmos.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Notamos que a capacitação e sensibilização dos profissionais foi fundamental para a ampliação de inserções e para o aumento de informação sobre os métodos oferecidos pelo município, tanto entre usuárias como entre profissionais. É notório o nível de satisfação entre a equipe que participa do projeto e vivencia o processo como um todo, fazendo parte da programação, divulgação, e execução do procedimento. A cada ação realizada, os profissionais relatam a satisfação das usuárias em relação ao processo desde a orientação até a aceitação do método, inclusive ajudando na divulgação entre a comunidade.