



32º CONGRESSO  
DE SECRETÁRIOS  
MUNICIPAIS DE  
SAÚDE DO  
ESTADO DE  
SÃO PAULO

15ª Mostra de  
Experiências  
Exitosas dos  
Municípios

8º Prêmio  
David  
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde  
Aumento do financiamento federal e estadual!"

*Gestão em Saúde e inovação tecnológica*

## **CAPACITAÇÃO DE EQUIPE PARA IMPLANTAÇÃO DE CONTRACEPTIVOS DE LONGA DURAÇÃO NO MUNICÍPIO DE TABOÃO DA SERRA.**

Raquel Zaicaner, Heby Bragatto Rastelli, Antônio Carlos Pacheco de Almeida, Lara Caldas Medeiros de Sá Zandoná d 'Almeida

1 Prefeitura Municipal De Taboao Da Serra - Prefeitura Municipal De Taboao Da Serra  
Taboão da Serra

### INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

De acordo com diretriz da Secretaria Municipal de Saúde (SMS) e o planejamento da Coordenadoria de Saúde da Mulher, a SMS padronizou em 2016 os Contraceptivos Hormonais Reversíveis de Longa duração (LARCs) Implante subdérmico de etonogestrel (Implanon®) e sistema intra-uterino de levonorgestrel (Mirena®), assim como ampliou a divulgação e estímulo ao uso de DIU de cobre visando a diminuição de gestações indesejadas e preservação de útero. Verificamos que poucos profissionais estavam sensibilizados e capacitados para indicar e colocar o método e por este motivo não aderiam ao programa municipal. Verificou-se a necessidade de aumentar a motivação dos profissionais para indicação e colocação dos métodos, e para capacitá-los para tal. Desta forma, a SMS fez uma parceria com os fabricantes dos métodos para capacitar a equipe médica na utilização dos mesmos, envolvendo tanto os ginecologistas como os médicos generalistas da atenção básica e especializada, visto que a captação das pacientes ocorre na grande maioria das vezes nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs).

### OBJETIVOS

O objetivo da diretriz proposta é ampliar o uso de LARCS na rede municipal, capacitando e sensibilizando profissionais. Melhorar e facilitar o acesso da população a métodos contraceptivos seguros.

### METODOLOGIA

- Em primeiro lugar, foi realizado pela equipe técnica da SMS a seleção e padronização dos LARCs, discutido o protocolo de uso, a realização de processo licitatório e compra de LARCs.
- Após a definição e fechamento dos contratos, entramos em contato com os fabricantes, solicitando uma parceria para capacitar os profissionais médicos sobre a utilização dos mesmos.
- A capacitação de médicos e enfermeiros foi realizada em uma palestra teórica, onde a equipe científica dos laboratórios Bayer (Mirena) e Schering-plough (Implanon) fizeram a apresentação e atualização dos produtos para os profissionais da rede básica e especializada;
- O treinamento prático foi realizado pelo Coordenador da Saúde da Mulher de nosso município juntamente com a equipe técnica do laboratório Bayer, no caso do LARC Mirena®, para os médicos ginecologistas e generalistas no Centro de Referência de Saúde da Mulher (CRSM) e nas UBSs, de forma que ocorreu uma aproximação da equipe, aproveitando o momento da consulta sem afastar o profissional do seu momento de atendimento. Para o treinamento, o laboratório Bayer, forneceu gratuitamente, o profissional e 20 unidades de Mirena®.
- A sensibilização da equipe



32º CONGRESSO  
DE SECRETÁRIOS  
MUNICIPAIS DE  
SAÚDE DO  
ESTADO DE  
SÃO PAULO

15ª Mostra de  
Experiências  
Exitosas dos  
Municípios

8º Prêmio  
David  
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde  
Aumento do financiamento federal e estadual!"

multiprofissional, realizada pela coordenação da saúde da mulher e educação permanente ocorreu em várias reuniões com a equipe multiprofissional em cada UBS. • Rodas de conversa em reuniões de planejamento familiar e grupo de puérperas informaram as pacientes sobre o melhor método para cada caso. • Grupos de orientação com realização de exames e implantação do método em um único encontro para mulheres em situação de vulnerabilidade social • Criação de ferramenta de controle e acompanhamento de inserção destes métodos através de planilha de dados. • Monitoramento, pela assistência farmacêutica, do preenchimento dos dados no ato da inserção e abastecimento de LARCs nas unidades.

## RESULTADOS

A capacitação foi realizada para 52 médicos e enfermeiros da rede municipal saúde, sendo contempladas 13 unidades básicas de saúde e o CRSM. Destes, 23 médicos estão atuando de forma ativa e rotineiramente na inserção de LARCs tanto no CRSM como nas UBSs. Observamos um aumento significativo na aceitação e utilização destes métodos, maior envolvimento de profissionais, aumentando a oferta dos métodos. Os dados foram retirados da planilha preenchida pela equipe, com um aumento de 72% no número de inserções de DIU de cobre, e a inserção de LARCS hormonais (Mirena e Implanon) tiveram boa aceitação e indicações precisas nos casos de gravidez indesejada nas mulheres em situação de risco e nos casos de preservação de útero, com crescimento expressivo de 160 DIU de 2016 para 275 em 2017, de 2 Mirena em 2016 para 36 em 2017 e de 4 Implanon em 2016 para 15 em 2017. Ano DIU cobre Mirena Implanon Total 2016 160 2 4 166 2017 275 36 15 326 2018 até fev 39 1 0 40 % aumento de 2016 para 2017 72% 1800% 280% 96% A capacitação para os médicos generalistas da atenção básica gerou um grande aumento na captação, orientação e inclusive na inserção de LARCs (DIU de cobre) pelos mesmos.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Notamos que a capacitação e sensibilização dos profissionais foi fundamental para a ampliação de inserções e para o aumento de informação sobre os métodos oferecidos pelo município, tanto entre usuárias como entre profissionais. É notório o nível de satisfação entre a equipe que participa do projeto e vivencia o processo como um todo, fazendo parte da programação, divulgação, e execução do procedimento. A cada ação realizada, os profissionais relatam a satisfação das usuárias em relação ao processo desde a orientação até a aceitação do método, inclusive ajudando na divulgação entre a comunidade.