



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

Promoção em Saúde e Práticas Integrativas

AURICULOTERAPIA: FORTALECENDO O CUIDADO NA UBS REAL PARQUE

Catiane Alves de Moura

1 Secretaria Municipal De Saúde De São Paulo - Secretaria Municipal De Saúde De São Paulo
São Paulo

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

O trabalho mostra a trajetória do Grupo de Auriculoterapia na UBS Real Parque, unidade mista, localizada no município de São Paulo. A implantação foi fundamentada na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares, de modo a garantir o direito universal, equitativa e integral à saúde, visando a prevenção, promoção e recuperação da saúde. A acupuntura é uma prática multidisciplinar no serviço público, legitimada pela Lei nº13. 472/02 de São Paulo.

OBJETIVOS

a) Promover a Saúde a partir das Práticas Integrativas; b) Oferecer tecnologia não invasivo para complementar o cuidado em queixas de dor e ansiedade; c) Implementar recurso aceito pela população indígena; d) Incentivar e beneficiar os usuários e funcionários com Práticas Integrativas; e) Manter grupo terapêutico semanal, favorecendo a interação social, acolhimento e desenvolvimento de vínculo de usuários entre si e com profissionais; f) Contribuir com a equipe multiprofissional com um método não medicamentoso, fortalecendo o cuidado; g) Implantar recurso terapêutico de baixo custo.

METODOLOGIA

A técnica escolhida é Auriculoterapia Huang Lin Chun, acupuntura micro-sistêmica. Usa-se sementes dupla de Colza nos pontos do pavilhão auricular. Os pontos são selecionados baseados na Medicina Tradicional Chinesa. O projeto foi iniciado em março de 2017, apresentado em reunião geral para os profissionais da UBS. Os pacientes são encaminhados pela Equipe Multidisciplinar, composta por Estratégia Saúde da Família, Estratégia Saúde Indígena e área de UBS tradicional, além de psiquiatra e psicóloga. Os atendimentos são em grupos e acontecem com avaliação individual prévia. Foram realizadas aproximadamente 700 consultas com uso da técnica, avaliadas através do SAU (Serviço de Atendimento do Usuário), feedbacks em reuniões com equipe multiprofissional e entrevistas com pacientes e análise qualitativa.

RESULTADOS

A UBS Real Parque promove reuniões semanais entre membros das equipes e mensal com todos os profissionais, com propósito de favorecer diálogo constante na busca de melhorias dos fluxos e soluções para as dificuldades da unidade. Alguns depoimentos, com nomes fictícios, ilustram a percepção da equipe multiprofissional em relação à Auriculoterapia, avaliando as consultas. As percepções obtidas foram positivas. "Em geral indico a Auriculoterapia a pacientes com dor crônica. Considero que a dor é causada por muitos fatores, com forte influência de



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

desequilíbrios emocionais e analgésicos, (. . .). ” (Maria – Profissional de Saúde) “Muitas pacientes, desde que iniciaram a Auriculoterapia, apresentam redução das queixas álgicas e maior facilidade para relaxar. Além disso, a cada encontro têm a oportunidade de socializar com pessoas da comunidade, ampliando o repertório de convívio social, o que é extremamente benéfico. ” (Francisca - Profissional de Saúde) “ Na área de psicologia, (. . .), dentre os pacientes atendidos, teve um caso que foi de super sucesso. Uma senhora de 62 anos que tem diagnóstico de Depressão há mais de 10 anos, teve uma melhora no quadro sintomático após os atendimentos de Auriculoterapia, sua evolução foi tão positiva a ponto de dar alta para paciente nas consultas de psicologia. (. . .). ” (Pedro - Profissional de Saúde) “Quando ofereço a Auriculoterapia para os indígenas, a maioria fica bastante interessada. Cuidar da saúde sem precisar tomar remédio os aproxima dos cuidados tradicionais que utilizam. Os Grupos de Auriculoterapia promovem a autonomia dos pacientes no autocuidado, pois procuram esse atendimento quando sentem necessidade e saem acolhidos. Gosto muito de andar pela comunidade e ver as mais diferentes pessoas com sementes na orelha. ” (Joana - Profissional de Saúde) A técnica foi divulgada pelos profissionais da UBS e pelo canal digital Rede Real Panorama, instrumento de comunicação dos usuários da comunidade Real Parque. Utilizamos esse canal para apresentar o Grupo de Auriculoterapia a partir de um vídeo, contendo uma entrevista realizada com os pacientes. Extraídas as citações de pacientes: “Eu tanto gostei que já recomendei para várias pessoas, eu sentia uma dor nas mãos e nas costas que melhorou. ”(João – Usuário) “Eu não preciso de remédios pra dor quando faço. ”(Sônia - Usuária) “Fico calma e menos ansiosa, me ajuda um pouco. ”(Luisa - Usuária) O SAU (Serviço de Atendimento do usuário), divulga mensalmente relatos dos pacientes: “Elogio o grupo de Auriculoterapia: É ótimo! Está sendo muito bom para mim. ” (Guilherme - Usuário) “ É maravilhoso ver os benefícios da Auriculoterapia tanto como paciente ou demais pessoas agradecidas com o resultado, com mais autonomia e retornando as atividades do cotidiano. ” (Isadora - Profissional de Saúde) Além desses depoimentos, observa-se, no grupo, interação social, melhora da dor e ansiedade, compreensão e discussão das dificuldades e fluxos da UBS, acolhimento e apoio, diminuição do uso de medicamentos, desenvolvimento de vínculo entre usuários, pacientes indicam a técnica para familiares e vizinhos e reconhecem a contribuição da Auriculoterapia no cuidado, desenvolvem autonomia e autocuidado, resultando em benefícios físicos e comportamentais.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A terapia escolhida é um tratamento não medicamentoso, com boa aceitação pela comunidade e profissionais, que segue fortalecendo o cuidando como recurso de baixo custo.