



**32º CONGRESSO  
DE SECRETÁRIOS  
MUNICIPAIS DE  
SAÚDE DO  
ESTADO DE  
SÃO PAULO**

15ª Mostra de  
Experiências  
Exitosas dos  
Municípios

8º Prêmio  
David  
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde  
Aumento do financiamento federal e estadual!"

## *Promoção em Saúde e Práticas Integrativas*

### **AURICULOTERAPIA: PRÁTICA INTEGRATIVA E COMPLEMENTAR UTILIZADA PELO ENFERMEIRO DA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA.**

Sandra Cristina Lopes Bianchi Pereira

1 Secretaria Municipal de Saúde de Santo André - Secretaria Municipal de Saúde de Santo André

#### INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

Entende-se por Práticas Integrativas e Complementares (PICs) os métodos que utilizam elementos de origem natural ou vegetal na prevenção de agravos, promoção, manutenção ou recuperação da saúde. Centram-se na integralidade do indivíduo, este visto de forma global. As PICs por suas características inovam na busca de meios terapêuticos simples, menos dependentes de tecnologia, menos caros e, entretanto, com igual ou maior eficácia nas situações mais gerais e comuns de adoecimento. (Ministério da Saúde 2006). O interesse pelas PICs vem aumentando gradativamente por diferentes razões, entre estas, por influências culturais, econômicas e ideológicas, por representar uma alternativa às terapêuticas convencionais, próprias do modelo biomédico. (LEVIN 2001). A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), de caráter nacional, Portaria do Ministério da Saúde, nº 971, de 03 de maio de 2006, aprovou a utilização das PICs no Sistema Único de Saúde. (Ministério da Saúde 2006). Em 1997, o Conselho Federal de Enfermagem (COFEN) criou a Resolução 197/97 que estabelece e reconhece as Terapias Alternativas como especialidade e/ou qualificação do profissional de enfermagem. (COFEN 1997). A auriculoterapia é uma técnica da acupuntura, que usa o pavilhão auricular para efetuar tratamento de saúde, aproveitando o reflexo que a aurícula exerce sobre o sistema nervoso central. (Souza 2007). Cada orelha tem pontos de reflexo que correspondem a todos os órgãos e funções do corpo. Ao efetuar a sensibilização desses pontos por agulhas ou grão de mostarda, o cérebro recebe um impulso que desencadeia uma série de fenômenos físicos, relacionados com a área do corpo, produzindo a cura. (Souza 2007). Justificativa: A Auriculoterapia aplicada pelo Enfermeiro em grupos ou em consultas de Enfermagem tem proporcionado ao paciente maior contentamento e adesão o tratamento, fortalecendo o vínculo do usuário com o SUS e com sua Unidade de Saúde.

#### OBJETIVOS

Objetivo Geral: O enfermeiro da estratégia de saúde da família como auriculoterapeuta agregando conhecimentos de forma integrada e complementar à biomedicina. Objetivos Específicos: 1 Compreender as práticas integrativas e complementares do SUS auriculoterapia e suas potencialidades. 2 Incluir a auriculoterapia como terapia complementar nos atendimentos individuais e em grupos.

#### METODOLOGIA

Trata-se de uma pesquisa do tipo descritiva, com abordagem quantitativa. O estudo apresentado tem como base atendimentos de Auriculoterapia realizados pelo enfermeiro da Unidade de Saúde da Família Jardim Santo André no Município de Santo André.



32º CONGRESSO  
DE SECRETÁRIOS  
MUNICIPAIS DE  
SAÚDE DO  
ESTADO DE  
SÃO PAULO

15ª Mostra de  
Experiências  
Exitosas dos  
Municípios

8º Prêmio  
David  
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde  
Aumento do financiamento federal e estadual!"

## RESULTADOS

Os pacientes foram atendidos em grupos e em atendimentos individuais pelo Enfermeiro, sendo as principais queixas: Dores crônicas e agudas no ombro, lombares, joelho, cefaleia, entre outras.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Após muitos anos de predominância da medicina alopática como forma de tratamento de doenças, profissionais da saúde e pacientes sentem cada vez mais a necessidade de uma forma de tratamento que envolva a integralidade do ser e o conceba de forma holística. As potencialidades da Auriculoterapia no cuidado aos usuários da Atenção Primária a Saúde geraram uma grande procura pela prática, e seus bons resultados acarretaram uma lista de espera a fim de organizar o serviço e a oferta da auriculoterapia. Através da inserção da Auriculoterapia, foi constatada grande eficácia no tratamento da dor aguda e crônica, com baixo custo, fácil acesso aos insumos e boa resolutividade com uma abordagem integral dos usuários utilizando o pensamento holístico da Medicina Tradicional Chinesa e Biomedicina, diminuição da utilização de medicamentos, conseqüentemente trazendo economia ao Município. Diante desses aspectos cada vez mais há um aumento do uso de terapias complementares as chamadas PICs. Frente a essa nova demanda, a auriculoterapia vem como complemento à assistência de enfermagem, esperando-se com isso maior adesão ao tratamento convencional, tornando o cuidado efetivo e com bons resultados.