



32º CONGRESSO  
DE SECRETÁRIOS  
MUNICIPAIS DE  
SAÚDE DO  
ESTADO DE  
SÃO PAULO

15ª Mostra de  
Experiências  
Exitosas dos  
Municípios

8º Prêmio  
David  
Capistrano

“30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde  
Aumento do financiamento federal e estadual!”

## *Promoção em Saúde e Práticas Integrativas*

### **AVALIAÇÃO MULTIDIMENSIONAL RÁPIDA DO IDOSO**

Ivana Piscoso saes, Marcia Cristina Almeida Campos, Marcia Maria Gonçalves Silveira Cruz, Maria das Graças Marcelino Ghiselli, Sandra Gonçalves Moura Sanches, Sarah Boaventura Martinelli, Wellington Menezes Pastrolin

1 Prefeitura Municipal De Bauru - Prefeitura Municipal De Bauru  
Bauru

### **INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA**

O estudo apresenta relevância na medida que se pretende verificar a aplicabilidade de um instrumento proposto pelo Ministério da Saúde na realidade de uma unidade de referência do município de Bauru, melhorando o atendimento do serviço e contribuindo para outros serviços que apresentem demandas semelhantes.

### **OBJETIVOS**

Verificar a aplicabilidade e resultados da AMRPI na triagem de idosos em um serviço de referência do município de Bauru, SP.

### **METODOLOGIA**

À partir do início da aplicação da AMRPI na triagem dos agendamentos recebidos no Promai, foram ofertadas 515 vagas para triagem ambulatorial pelo sistema CROSS; destas, foram realizados 486 agendamentos. Dentre as avaliações, 242(66, 5%) pacientes atenderam aos critérios estabelecidos inicialmente sendo incluídos no PROMAI, e 96(26, 4%) pacientes retornaram à unidade de origem. Dos pacientes encaminhados, 26(7, 1%) não foram atendidos, pois não foram agendados corretamente no sistema CROSS(Central de Regulação de Oferta de serviços de Saúde). Foram enviadas contra referências de todos os pacientes avaliados. Como critérios de inclusão foram estabelecidos o número de quedas sofridas, a quantidade de internações, a função dos MMSS e MMII, (ênfase na funções proximal e distal e na marcha), além das funções de memória e cognição. Pacientes com, no mínimo 3 critérios detectados na avaliação ou com histórico de tratamento para o Alzheimer, foram incluídos e já encaminhados para avaliações em geriatria e assistência social. Além dos critérios de inclusão, os pacientes avaliados foram questionados quanto à acuidade visual, audição, incontinência urinária, estado de humor, capacidade nas AVD's, suporte social e características do domicílio. Aos que necessitaram exames específicos ou avaliações clínicas especializadas, foram feitos encaminhamentos a rede de atenção à saúde do município

### **RESULTADOS**

A adoção da AMRPI no processo de triagem ambulatorial do Promai permitiu uma escuta e avaliação mais qualificada, o que possibilitou a identificação dos idosos fragilizados e o encaminhamento dos mesmos aos atendimentos específicos necessários. Deste modo,



32º CONGRESSO  
DE SECRETÁRIOS  
MUNICIPAIS DE  
SAÚDE DO  
ESTADO DE  
SÃO PAULO

15ª Mostra de  
Experiências  
Exitosas dos  
Municípios

8º Prêmio  
David  
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde  
Aumento do financiamento federal e estadual!"

observou-se o fortalecimento do Promai e da rede de atenção à saúde da pessoa idosa no município de Bauru. A implantação do envio de contra-referências às UBS de origem possibilitou auxiliar no tratamento destes indivíduos quando não incluídos pelo Promai à medida em que foram sinalizados os déficits notados na avaliação e sugerido enfoque no tratamento.

#### CONSIDERAÇÕES FINAIS

A adoção de métodos específicos de avaliação e tratamento do idoso associado à atenção multidisciplinar possibilita a formação de uma rede integrada de serviços divididos em seus âmbitos de atenção primária, secundária e terciária, favorecendo o idoso em todas as suas fases do processo de envelhecimento. O Promai obteve bons resultados através da utilização da AMRPI, conseguindo delimitar as necessidades físicas, cognitivas e emocionais dos usuários, favorecendo sua qualidade de vida.