



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

Promoção em Saúde e Práticas Integrativas

CONEXÃO SAUDÁVEL – AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE NA ESPECIALIDADE.

Haroldo Mattosinhos de Miranda, Meire Duarte Silveira

1 Prefeitura Municipal De Guarulhos - Secretaria Da - Prefeitura Municipal De Guarulhos - Secretaria Da Saúde, 2 Prefeitura Municipal De Guarulhos - Secretaria Da - Prefeitura Municipal De Guarulhos - Secretaria Da Saúde
Guarulhos

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

Os Cuidados em Saúde na Atenção Especializada são fundamentais para o processo de atendimento, principalmente, às situações complexas de manifestações de doenças e limitações físicas e emocionais. Por outro lado os cuidados dedicados por meio das ações de promoção da saúde e prevenção de doenças e agravos permitem o fortalecimento do autocuidado, iniciativa e autonomia no desenvolvimento do processo individual e coletivo de busca de qualidade de vida. Dá para imaginar a conexão poderosa que pode surgir na integração dessas duas vertentes de atenção à saúde. E foi exatamente isso que aconteceu em abril de 2017 quando da necessidade da instalação do Centro de Especialidades Médicas de Guarulhos - CEMEG Pimentas no espaço onde se desenvolviam práticas correlatas às oferecidas pelo Programa Academia de Saúde. Essa situação mostrou ser fundamental a continuidade de ofertas dessas práticas à população daquele território, não interrompendo, assim, o processo da atenção em andamento.

OBJETIVOS

Viabilizar a manutenção e fomento de práticas de promoção e recuperação da saúde em conjunto com a atenção especializada.

METODOLOGIA

O trabalho foi realizado tendo como público-alvo os usuários moradores do território de funcionamento da Academia de Saúde dos Pimentas, abrangendo o período de abril a novembro de 2017. Desenvolveu-se pela articulação entre o Coordenador da Academia da Saúde e a Gerente do CEMG Pimentas por meio de ações como descritas a seguir: • Realização de reuniões mensais e extraordinárias com a participação da comunidade e servidores da Academia, do CEMEG e das UBSs do território, para pactuações de ações possíveis de forma a melhor atender ao desenvolvimento das potencialidades individuais, da comunidade e do território considerando sua cultura e vocação; • Utilização diária de uma tenda de 100 m² de área, instalada em ambiente externo do CEMEG Pimentas, com atividades de Pilates, Exercícios Físicos, Liang-Gong e Dança Sênior e Circular; • Utilização de sala em ambiente interno do CEMEG Pimentas para o desenvolvimento de ações em grupo e individuais de Cultura de Paz, Acupuntura, Auriculoterapia e Shantala; • Aproveitamento de espaços de apoio nas UBSs e no CEU para grupos de artesanato, dança do ventre e reuniões; • Colaboração dos servidores dos locais citados na condução das práticas e palestras no sentido da educação em saúde e educação permanente; e • Concomitante desenvolvimento das atividades da Academia e das



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

especialidades do CEMEG Pimentas, sendo estas em pleno crescimento de demandas e ofertas necessitando constantes articulações de gestão para manutenção da harmonia entre os dois modelos de atenção à saúde.

RESULTADOS

A sistemática inclusão de líderes comunitários e usuários na construção do novo caminho de atenção à saúde daquela população refletiu, não sem conflitos, em um processo positivo e transformador de práticas comunitárias fortes e ricas que se consolidaram até os dias de hoje, sob expressões preciosas de melhoras de vida de muitas dessas pessoas, dando significado e concretude a palavras conhecidas como: participação social, empoderamento, integralidade, territorialização, cooperação intrasetorial, educação e gestão.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A partir deste trabalho foi possível perceber a importância dessa conexão, sinalizando o quanto pode ser potente a valorização e ampliação desse arranjo para crescer de forma exponencial a produção de saúde e modos de vida saudáveis e fortalecedores de uma comunidade.