



32º CONGRESSO  
DE SECRETÁRIOS  
MUNICIPAIS DE  
SAÚDE DO  
ESTADO DE  
SÃO PAULO

15ª Mostra de  
Experiências  
Exitosas dos  
Municípios

8º Prêmio  
David  
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde  
Aumento do financiamento federal e estadual!"

## *Promoção em Saúde e Práticas Integrativas*

### **FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS: GESTANTES, FAMÍLIA E EQUIPES DE SAÚDE : UBSS / MATERNIDADE**

Francisca Marcelina, Jaqueline Suriane

1 Secretaria de Saúde Prefeitura da Estância Hidromi - Secretaria de Saúde Prefeitura da Estância Hidromineral de Poá

Poá

#### **INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA**

Introdução Este trabalho tem como objetivo demonstrar através das experiências exitosas, o fortalecimento de vínculos: gestante, família e profissional de saúde: UB's /Maternidade Hospital Regional de Ferraz de Vasconcelos durante o pré-natal, no Município de Poá . Durante o pré -natal, são promovidas ações nas quais a gestante tem a oportunidade de conhecer a maternidade do Hospital Regional de Ferraz de Vasconcelos em que será atendida no momento do parto, esclarecendo dúvidas e obtendo informações sobre normas, rotinas e procedimentos que devem ser seguidos pelas gestantes e seus familiares . Justificativa A aproximação entre a gestante , a família e a maternidade, é uma estratégia que permite fortalecer vínculo entre a mãe e o bebê no período gestacional, também auxilia na extensão deste mesmo vínculo no período pós parto e no decorrer desta relação. Os familiares participam integralmente das etapas da gestação, compreendidas desde a sala de espera até as consultas de pré natal e posteriormente a visita à Maternidade do Hospital Regional Ferraz de Vasconcelos.

#### **OBJETIVOS**

Objetivo • Humanizar o pré natal e dar maior tranquilidade às futuras mães • Estimular a presença da família no acompanhamento deste processo • Realizar de forma mais segura o acompanhamento da mãe e do bebê, antes, durante e após o parto. • Aproximação de vínculos da paciente e profissional de saúde da Maternidade.

#### **METODOLOGIA**

Metodologia Iniciamos essa experiência exitosa no ano de 2013 no Centro de Atenção Saúde da Mulher (CEASAM). onde atendíamos gestantes de alto risco , iniciamos com trabalhos em sala de espera e programas de saúde da mulher. As agendas foram selecionadas para os atendimentos em horário diferenciados para garantir maior adesão das gestantes e dos seus familiares. Na hora da consulta os profissionais de saúde, orientavam sobre o programa e os seus benefícios para gestante ter um parto seguro. Durante o desenvolvimento do programa na sala de espera, a equipe multidisciplinar percebeu que , para a gestante se sentir mais segura e confiável na hora do parto seria importante que elas conhecessem a maternidade onde elas fossem dar a luz. Essa iniciativa foi pioneira no Alto Tietê, conforme pudemos consultar nos municípios vizinhos, o pré natal passou a ter um enfoque mais humanizado, houve uma maior participação nas palestras, visto que quando completassem 33 semanas de gestação elas visitariam a Maternidade do Hospital Regional de Ferraz de Vasconcelos onde iriam dar à luz.



32º CONGRESSO  
DE SECRETÁRIOS  
MUNICIPAIS DE  
SAÚDE DO  
ESTADO DE  
SÃO PAULO

15ª Mostra de  
Experiências  
Exitosas dos  
Municípios

8º Prêmio  
David  
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde  
Aumento do financiamento federal e estadual!"

## RESULTADOS

Resultados • Inclusão das famílias nas visitas das gestantes • Melhoria na qualidade do pré natal  
• Maior participação das gestantes nas Consultas pré natal • Aumento auto-estima das gestantes na hora do parto

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Considerações Finais A experiência inovadora citada demonstrou para a equipe e pacientes a melhoria da qualidade no pré natal com a busca de atividades complementares à saúde da gestante, como o Fortalecimento de Vínculos: Gestantes, Família e Equipes de Saúde : UBSs / Maternidade. O suporte familiar é um dos diferenciais durante e após a gestação, visto que a gestante se sente mais segura e acolhida, no momento do parto, por ter se familiarizado com o local que escolheu.