



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

Promoção em Saúde e Práticas Integrativas

GRUPO DE PROMOÇÃO DE SAÚDE: ACADEMIA DA MEMÓRIA

Raíssa Herold Matias Richter

1 Secretaria Municipal De Saúde De São Paulo - Secretaria Municipal De Saúde De São Paulo
São Paulo

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

A Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo vem desenvolvendo esforços para a criação e manutenção dos Centros de Práticas Naturais (CPNs) nos últimos anos, com o objetivo de difundir as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) no contexto do Sistema Único de Saúde (SUS). Hoje existem 6 tipos deste equipamentos em São Paulo, onde são oferecidas práticas da medicina tradicional chinesa, homeopatia, medicina antroposófica, recursos terapêuticos como a fitoterapia, as práticas corporais e meditativas. Segundo a Área Técnica da Secretaria Municipal da Saúde de São Paulo, houve um aumento significativo (217%) do número de Unidades de Saúde que oferecem práticas corporais, meditativas e atividades físicas nos últimos anos. Em São Mateus, a maior parte dos usuários do CPN é constituída pela população adulta e idosa, sendo que queixas relacionadas a prejuízos na memória são comuns. A causa disto pode estar em diversos fatores: processo de envelhecimento normal do ser humano, desenvolvimento de quadros de demência ou de problemas psicológicos, cotidiano com pouca oferta de atividades ou situações recorrentes de estresse. Para responder esta demanda, desenvolveu-se a Academia da Memória, que propõe-se a ser um grupo que atua nos campos da prevenção de agravos e da promoção, manutenção e recuperação da saúde baseada em modelo de atenção humanizada e centrada na integralidade do indivíduo, caminhando no mesmo sentido da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC, 2006) e da Política Nacional de Atenção Básica (2012), baseando-se nos princípios do SUS de integralidade do cuidado, universalidade, equidade e participação social.

OBJETIVOS

Estimular as habilidades cognitivas dos participantes de atenção, concentração, memória de curto e longo prazo, memória procedimental, memória semântica, auto-percepção, comunicação, linguagem, raciocínio lógico, aprendizagem e criatividade, promovendo também interação social e espaços de contratualidade e pertencimento.

METODOLOGIA

É um grupo aberto, indicado para pessoas idosas que apresentem ou não alterações na memória. No grupo são realizadas atividades direcionadas, utilizando-se de recursos audiovisuais, leitura, escrita, música, jogos, vídeos, atividades corporais e outras, além de rodas de conversa e orientação. As intervenções são feitas por meio de atividades grupais e/ou atividades individuais em contexto grupal à fim de trabalhar com diversas possibilidades. Livros e artigos científicos da área de neurociência, terapia ocupacional e práticas integrativas e complementares em saúde respaldam teórico-metodologicamente a condução deste grupo.



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

“30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!”

RESULTADOS

Em agosto de 2017 a Academia da Memória iniciou no CPN São Mateus com cerca de 8 participantes, frequência semanal, com duração de 1h30min. Em Dezembro de 2017 foi feita uma avaliação junto aos usuários participantes (12) sobre o grupo, à fim de identificar possíveis aspectos para reformulação no ano seguinte. Ressalta-se que a avaliação foi feita sem a identificação dos participantes. Também foram feitas duas questões abertas para os participantes avaliadores falarem acerca do grupo e sugerirem assuntos/idéias a serem abordados no próximo ano, tendo sido feitas sugestões de ampliar atividades com jogos, incluir dança circular e aumentar o número de dias de grupo. Destaca-se também algumas considerações deles sobre o grupo: “Gosto muito e estou aprendendo e tentando praticar mais e tendo atenção” “Foi muito bom. Aprendi a me concentrar nas coisas que eu guardo” “Muito bom para desenvolver nossa mente” Observando-se o crescimento deste grupo, em 2018 o CPN São Mateus passou a oferece-lo na frequência de duas vezes por semana, com duração de 1h, mantendo as atividades inicialmente propostas e as novas ideias sugeridas, constituindo-se atualmente por 20 a 25 participantes. Por meio de observação e auto-avaliação dos participantes, identificamos como principais resultados da Academia da Memória: - Melhora da auto-percepção e atenção dos participantes; - Apropriação do espaço do grupo para auto-desenvolvimento; - Promoção de interação social e contratualidade entre os participantes; - Desenvolvimento de novas habilidades e aprendizado.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Considera-se que a experiência da Academia da Memória no contexto do CPN São Mateus vem acontecendo de forma positiva, ampliando as formas de promover saúde em meio às Práticas Integrativas e Complementares, além de contribuir para o fortalecimento do SUS e da Atenção Básica.