



**32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO**

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

“30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!”

Promoção em Saúde e Práticas Integrativas

GRUPO RETOMADA DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS

Mariane Couto Martins, Rosa Maria Del' Vescovo

1 Unidade de Saúde da Família de Fernão - Unidade de Saúde da Família de Fernão
Fernão

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

Com o aumento da população idosa no município, observamos o aumento de pacientes com sequelas de AVC, que depois de se submeterem a fisioterapia estacionavam suas atividades ocupacionais e convívio social

OBJETIVOS

Objetivos principais são proporcionar o convívio social, estimular o cognitivo, a coordenação motora fina e propriocepção dos participantes dando mais condições de retomarem suas AVDs e suas atividades ocupacionais

METODOLOGIA

O grupo tem 7 a 10 pacientes, com sequelas de AVC, com autonomia para executar as atividades: alongamentos, exercícios de coordenação, jogos educacionais e atividades externas. Os encontros são realizados semanalmente, com fisioterapeuta e a Educadora Social

RESULTADOS

Após iniciarem a participação no grupo, relatam a retomada de atividades de sua preferência como: cozinhar, bordar, pintar, pescar, caminhar, e o convívio social

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O grupo mostrou importância para os pacientes como continuação da fisioterapia focado de forma mais ampla em suas necessidades