



**32º CONGRESSO  
DE SECRETÁRIOS  
MUNICIPAIS DE  
SAÚDE DO  
ESTADO DE  
SÃO PAULO**

15ª Mostra de  
Experiências  
Exitosas dos  
Municípios

8º Prêmio  
David  
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde  
Aumento do financiamento federal e estadual!"

### *Promoção em Saúde e Práticas Integrativas*

#### **I OFICINA DO POLO DE SIMILARIDADE ACADEMIA DE SAÚDE DA UBS AE CARVALHO: RESGATANDO A PROMOÇÃO DA SAÚDE NA REDE DE ATENÇÃO À SAÚDE NO SEU TERRITÓRIO**

Vania Cardoso dos Santos, Aline Couto Borges, Luciane Iacobucci, Leticia Silva de Oliveira, Carlos Alberto Santana, Roselaine Lopes de Palma

1 Secretaria Municipal De Saúde De São Paulo - Secretaria Municipal De Saúde De São Paulo  
São Paulo

#### **INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA**

Este relato trouxe um momento de sensibilização e resgate da promoção da saúde em um território da região sudeste, através de uma oficina com o intuito de expansão das atividades do polo de similaridade da Academia da Saúde, abrangendo as Unidades Básicas de Saúde. O Polo de similaridade da Academia da Saúde da Unidade Básica de Saúde (UBS) AE Carvalho, desenvolve intervenções com foco na promoção da saúde, sendo atores deste processo de trabalho a Equipe da Estratégia de Saúde da família e o Núcleo de Saúde da Família. Esta equipe multiprofissional direciona suas práticas de cuidado a esta população expandindo o território de abrangência, sempre considerando sua dinamicidade e especificidade, ou seja, coordena o cuidado com o olhar voltado as condições em que moram, vivem, trabalham, adoecem e se relacionam. Desta forma, este polo se configura como um ponto de atenção da Rede de atenção à Saúde, complementar e potencializador das ações de cuidados individuais e coletivos na Atenção Básica.

#### **OBJETIVOS**

Sensibilizar os trabalhadores dos serviços da rede de atenção a saúde do território da Supervisão Técnica de Saúde (STS) da Penha sobre as intervenções em promoção da saúde e prevenção de agravos realizadas pelo Polo de Similaridade Academia da Saúde da Unidade Básica de Saúde (UBS) AE Carvalho.

#### **METODOLOGIA**

A partir da formação de uma comissão organizadora composta pelos profissionais da UBS A. E. Carvalho (gerente), NASF (coordenadora) PAVS (gestora), CRS Sudeste, STS Penha, SAS-Seconci, definiu-se dois encontros para o planejamento das atividades que seriam desenvolvidas durante a Oficina. Esta ocorreu em novembro/2017 com a seguinte programação: abertura do evento com a participação do Grupo de Dança Circular da UBS A. E. Carvalho e apresentação musical, integrando profissionais e usuários; apresentação explicativa sobre o Programa Academia da Saúde, abordando definição, objetivos e práticas referentes ao Programa; discussão em subgrupos com a metodologia "World Café" abordando cinco eixos prioritários do Programa Academia da Saúde (Saúde Ambiental; Práticas Corporais e Integrativas; Alimentação Saudável; Educação em Saúde; Práticas Artísticas e Culturais); degustação de frutas da época organizadas em uma mesa decorativa montada pelos usuários do grupo Seja Mais Saudável da UBS A. E. Carvalho (Alimentação Saudável), exposição de fotos dos grupos realizados no Polo de



32º CONGRESSO  
DE SECRETÁRIOS  
MUNICIPAIS DE  
SAÚDE DO  
ESTADO DE  
SÃO PAULO

15ª Mostra de  
Experiências  
Exitosas dos  
Municípios

8º Prêmio  
David  
Capistrano

“30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde  
Aumento do financiamento federal e estadual!”

Similaridade da Academia de saúde A. E; apresentação do resultado de uma pesquisa de satisfação dos usuários participantes dos grupos aplicada na UBS.

## RESULTADOS

A oficina teve duração de 4 horas com a participação de 47 pessoas de 19 Serviços da rede de atenção a saúde da STS Penha, sendo Unidades Básicas de Saúde (Tradicional, Integradas, Estratégia Saúde da Família), CAPS's (Centro de atenção psicossocial), Unidade de Acolhimento Adulto, Serviço de residência terapêutica, Supervisão Técnica de saúde da Penha, Coordenadoria Regional de Saúde Sudeste, além dos usuários da UBS A. E. Carvalho. Cada subgrupo apresentou suas percepções e riqueza das discussões, trazendo novas possibilidades de olhares para as necessidades de cuidado em saúde de cada território.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Tal evento promoveu a integração dos serviços com usuários, gestores e trabalhadores, possibilitando uma grande troca de experiências, ampliando olhares para as práticas de promoção da saúde desenvolvidas em cada território. Resgatando a essência do trabalho na Atenção Básica (para além da doença) e resignificando o cuidado em saúde ampliado.