



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

Promoção em Saúde e Práticas Integrativas

IDOSO ATIVO, IDOSO FELIZ – AÇÕES DE SAÚDE PARA PESSOAS IDOSAS EM EVENTO MULTIDISCIPLINAR.

Elaine Batista Madrid, Taís de Carvalho Fonseca Nunes, Claudia Regina do Carmo
1 Prefeitura Municipal De Votuporanga - Prefeitura Municipal De Votuporanga
Votuporanga

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

O envelhecimento da população é um dos maiores triunfos da humanidade e também um dos nossos grandes desafios e causará um aumento das demandas sociais e econômicas em todo o mundo. Em todo o mundo, a proporção de pessoas com 60 anos ou mais está crescendo mais rapidamente que a de qualquer outra faixa etária. Diante disso, o aumento da expectativa de vida no Brasil, representa um desafio para toda a sociedade, que deve criar formas de amparar melhor os idosos. Muitos problemas relativos à idade, poderiam ser amenizados com a realização de atividades saudáveis que mantêm ou melhoram a qualidade de vida, tais como: físicas, intelectuais e alimentação saudável, o que pode aumentar a expectativa de vida das pessoas, trazendo um Envelhecimento Saudável. No dia 1º de outubro, comemora-se o Dia do Idoso. Em detrimento dessa importante data e incentivo do Programa Agita SP, o município de Votuporanga, através da Secretaria Municipal de Saúde, realizou um evento na Praça Cívica do Município, reunindo ações multidisciplinares visando a Promoção em Saúde e Práticas Integrativas para um envelhecimento saudável.

OBJETIVOS

Integrar os idosos do município, reunindo-os num evento multidisciplinar, ofertando serviços de saúde da Atenção Básica, visando a Promoção em Saúde e Práticas Integrativas para um envelhecimento saudável e simultaneamente proporcionar momentos de descontração.

METODOLOGIA

A ação foi realizada na Praça Cívica de Votuporanga, com divulgação em Conselhos Municipais, mídias escrita, sonora, televisiva e sociais e apoio dos Agentes de Saúde. Foram parceiros: Conselho Municipal de Saúde e do Idoso, Imprensa, Programa DST/AIDS, SAMU, Unifev-Centro Universitário de Votuporanga, Polícia Militar, Equipes do NASF e OSS-Organização Social Saúde. Os serviços ofertados: Enfermagem: Prevenção das Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs); Realização de TR para Sífilis, Hepatite B e C e Aferição de PA; Nutrição: Orientações relacionadas a alimentação saudável, prevenção da obesidade, exposição da quantidade de açúcar e gorduras contidos nos alimentos e esclarecimentos de dúvidas; Fisioterapia: Alongamentos/exercícios corporais com música ambiente e orientações pertinentes para o dia a dia; Fonoaudiologia: Triagens auditivas, Inspeção do MAE(meato acústico externo)por meatoscopia e questionário com perguntas relacionadas a audição; Terapia Ocupacional: Atividade em grupo: Testes de memória e esclarecimentos de dúvidas sobre perdas cognitivas; Odontologia: Orientações voltadas para prevenção de agravos, cuidados com a higiene bucal; cuidados com as próteses;



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

importância do uso do fio dental; periodicidade da troca de escovas dentais. Os idosos compareceram por demanda espontânea, recebidos pelos profissionais e orientados a se revezarem nos atendimentos. Foram acolhidos e orientados sobre todos os serviços de saúde ofertados na Atenção Básica e estimulados a cuidar de si e sua saúde como forma de manter se ativo e independente durante o processo de envelhecimento. Ao final, foi aplicada uma pesquisa de satisfação.

RESULTADOS

- Forneceu e reforçou informações à população idosa sobre os serviços de saúde disponíveis no município;
- Contou com divulgação pré e pós evento nas mídias escrita, sonora, televisiva e sociais;
- Promoveu um espaço de trocas entre a população assistida;
- Promoveu um novo olhar das equipes de saúde envolvidas para a população idosa, despertando nos profissionais interesse em novos projetos;
- Detectou um resultado positivo no TR para Sífilis, sendo a pessoa idosa orientada e encaminhada à Unidade Básica de Saúde para providências;
- Estimulou quanto aos cuidados à saúde, incluindo atividade física através de prática oportunizada no evento;
- Apresentou um relatório com fotos do evento ao CMI-Conselho Municipal do Idoso;
- Realizou 54 triagens auditivas com inspeção do MAE (meato acústico externo) por meatoscopia;
- Aplicou um questionário com os idosos relacionado a audição resultando em 17 (31, 5 %) dentro da normalidade e 37 (68, 5%) com alterações (perda auditiva e zumbido), sendo estes últimos encaminhados às Unidades de Saúde para conduta médica.
- Realizou atividades em grupo: com Testes de memória e esclarecimentos de dúvidas. De 30 atendimentos, 50% apresentaram um bom desempenho e 50% apresentaram alterações cognitivas. Hoje inseridos num Projeto em andamento com terapeuta ocupacional, resultado desse evento.
- Orientou quanto a prevenção de agravos e promoção da saúde: cuidados com a higiene bucal; cuidados com as próteses; importância do uso do fio dental; periodicidade da troca de escovas dentais. Foram 94 atendimentos, 70% faz uso de prótese.
- Totalizou 215 atendimentos, 66% eram do sexo feminino, 32% masculino, e 2% não informaram; 32% tinham entre 60-69 anos, 46% entre 70-79 anos, 14% 80 e mais e 8% tinham menos de 60 anos, mas foram atendidos por ter sido um evento público;
- Aplicou pesquisa de satisfação com nota de (0-10): 54% atribuíram nota 10; 16% nota 9; 22% nota 8 e 8% nota 7; e quanto aos efeitos das informações: 88% relatou que acrescentaram e muito no seu entendimento de saúde; 8% as informações já eram conhecidas e 4% não informaram.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O envelhecimento foi uma grande conquista da humanidade no último século. Uma atenção contínua e eficaz para a saúde e o bem-estar da população idosa requer diferentes níveis de intervenção dos serviços de saúde. Ela deve estar baseada em uma atenção integral, adequada, de qualidade, humanizada e oportuna. Ficou nítido nesse evento que os idosos participantes se sentiram valorizados e estimulados a seguirem as orientações dadas pelos profissionais. Deu vida ao evento ver a alegria nos rostos de cada um, a interação com outros idosos que até então eram desconhecidos mas que a partir daí se tornaram amigos até trocando números telefônicos para posterior contato.