



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

Promoção em Saúde e Práticas Integrativas

MASTER CHEFINHO SAÚDE: A EXPERIÊNCIA DE MAIRIPORÃ COM O PROJETO PILOTO DE PROMOÇÃO E PREVENÇÃO EM SAÚDE COM CRIANÇAS

Renata Silva Cavalcante, Danielle Ferreira de Moraes, Grazielle Cristina dos Santos Bertolini, André Leite Romero

1 Prefeitura Municipal De Mairiporã - Prefeitura Municipal De Mairiporã
Mairiporã

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

Saúde é um direito humano fundamental reconhecido por todos os foros mundiais e em todas as sociedades. Como tal, a saúde se encontra em pé de igualdade com outros direitos garantidos pela Declaração Universal dos Direitos Humanos, de 1948: liberdade, alimentação, educação, segurança, nacionalidade. A saúde é amplamente reconhecida como o maior e o melhor recurso para os desenvolvimentos social, econômico e pessoal, assim como uma das mais importantes dimensões da qualidade de vida. Saúde e qualidade de vida são dois temas estreitamente relacionados, fato que reconhecer o cotidiano, com o qual pesquisadores e cientistas concordam inteiramente. Isto é, a saúde contribui para melhorar a qualidade de vida e esta é fundamental para que um indivíduo ou comunidade tenha saúde. Em síntese, promover a saúde é promover a qualidade de vida. A promoção da saúde e prevenção de riscos e doenças pode ser considerado um conjunto orientado de estratégias e ações programáticas integradas que objetivam a promoção, a prevenção de riscos, agravos e doenças, a compressão da morbidade, a redução dos anos perdidos por incapacidade e o aumento da qualidade de vida dos indivíduos e populações. A Atenção Básica é o primeiro nível de atenção em saúde e se caracteriza por um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo, que abrange a promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação, a redução de danos e a manutenção da saúde com o objetivo de desenvolver uma atenção integral que impacte positivamente na situação de saúde das coletividades. Mairiporã é um município da Grande SP, composto aproximadamente de 95 mil habitantes segundo o IBGE, em uma área territorial extensa com duas UBS tradicionais e unidades com cobertura de 36% de ESF. Neste contexto, este trabalho vem para mostrar a experiência de um projeto piloto em uma UBS no município de Mairiporã com objetivo de estimular hábitos de vida saudáveis as crianças na faixa etária de 05 à 12 anos e seus pais.

OBJETIVOS

Promover e estimular hábitos saudáveis para as crianças e desenvolver ações de promoção e prevenção qualificada dentro de uma UBS no município de Mairiporã.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo descritivo, qualitativo do tipo relato de experiência a respeito da elaboração de um projeto piloto de promoção e prevenção a saúde que se consistiu em encontros, com discussão da prática e o cultivo dos alimentos, a seleção e por último o preparo,



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

em um processo de competição e elaboração de pratos pelas próprias crianças dentro de uma unidade básica de saúde no município de Mairiporã.

RESULTADOS

Foram realizados 06 encontros dentro da UBS com 10 pacientes na faixa etária de 05 à 12 anos com acompanhamento durante as atividades dos pais. Cada encontro consistiu em ações de educação em saúde, aula prática de culinária com orientações sobre os alimentos e preparações, construção de uma horta vertical com as crianças ensinando o contexto do plantio e do cultivo de hortaliças em suas residências, apresentação da pirâmide alimentar e suas classificações e discussão com dinâmicas divertidas sobre o sentido do paladar e olfato para o cuidado de uma alimentação saudável. As aulas foram feitas na cozinha da UBS, sala de grupo e área externa da UBS para a realização da horta com garrafa pet. Os pais eram chamados no final da aula para compartilhar os conhecimentos promovidos pelas crianças.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O projeto prova a importância de se investir em promoção e prevenção à saúde como um grande investimento na atenção básica, e compartilhar isso com as crianças é o mais importante, pois elas são multiplicadoras natas do conhecimento. Durante o projeto foi possível ter 100% de aproveitamento, pois não houve falta e atrasos nos encontros, as atividades manuais foram realizadas com 100 % de aproveitamento e no relatório final os pais trouxeram informações importantes a equipe provando que a multiplicação das informações não ocorreram somente dentro das residências, mas para a família, amigos e escola como um todo.