



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

Promoção em Saúde e Práticas Integrativas

O PROGRAMA ACOMPANHANTE DE IDOSOS, "PAI SÃO MATEUS", RESTAURANDO À ALEGRIA NA VIDA DE SEUS IDOSOS.

Rosana Aparecida de Oliveira, Maria Elizabete Pereira, Janaina do Nascimento Jacinto, Thais Lopes Cartiano

1 Secretaria Municipal De Saúde De São Paulo - Secretaria Municipal De Saúde De São Paulo, 2
Secretaria Municipal De Saúde De São Paulo - Secretaria Municipal De Saúde De São Paulo

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

O Programa Acompanhante de Idosos, PAI São Mateus, é formado por uma equipe multiprofissional (01 Coordenador: assistente social, 01 médico, 01 enfermeiro, 02 aux. de enfermagem, 10 acompanhantes de idosos, 01 administrativo e 01 motorista com carro). Criado pela SMS/SP, implantado no território de São Mateus, zona leste de São Paulo, em julho de 2016; atendendo à 120 idosos na região, encontrados em situação de carência afetiva e cuidados. É um programa de política pública que contribui para o avanço do processo da efetivação dos princípios norteadores pelo SUS, indo de encontro ao envelhecimento saudável. O Programa PAI está inserido na Rede de Atenção à Saúde - RAS, na organização das ações e nos serviços de saúde em sua plenitude, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida dos idosos. Inseridos na Rede de Atenção à Saúde da Pessoa Idosa – RASPI. O "PAI" visa garantir a promoção e atenção integral do cuidado biopsicossocial, dando apoio e suporte aos seus usuários nas atividades da vida diária e desenvolvendo ações Inter setoriais em conjunto com outras secretarias. O eixo principal da RASPI é a avaliação da capacidade funcional com a classificação dos idosos (Saudáveis, Pré-Frágeis e Frágeis), com a aplicação do instrumento AMPI-AB (Avaliação multidimensional da Pessoa Idosa na Atenção Básica); sendo esta ferramenta usada na elaboração do plano de cuidados individual, conforme cada necessidade. Por meio deste instrumento, nos deparamos com muitos idosos em situação de fragilidade e vulnerabilidade social, depressivos e solitários pela falta de um cuidador familiar e de olhar zeloso. Ao ingressarem no programa, estes idosos são remidos do isolamento e exclusão social, mediante à um trabalho em equipe, instigados ao encorajamento e à autoestima; levando o cuidado, a atenção e o bem-estar aos pacientes. Com isso desperta-se a autoconfiança e a reiteração dos idosos na comunidade, motivando-os à recreação, ao lazer, à cultura e entretenimento. Tais ações resultam em grande avanço nas condições do bem-estar dos pacientes notando-se a melhora no estado de ânimo e humor, assim como a estabilidade das patologias e controle nos agravos de doenças crônicas na sua quase totalidade.

OBJETIVOS

Melhorar a qualidade de vida dos idosos assistidos pelo programa.

METODOLOGIA

A equipe do programa PAI, através de visitas domiciliares regulares e definidas por um plano de cuidado individual, busca o restabelecimento da saúde dos pacientes, o controle das doenças



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

pré-existentes, resultando na melhoria da qualidade de vida. O programa procura resgatar a autoestima, desenvolvendo dentro do seu acolhimento uma escuta qualificada, afeto, amizade, carinho e confiança; promovendo o cuidado no seu aspecto geral. Possibilita ao idoso o transporte para a realização de atividades externas (consultas em especialistas, exames, sessões de reabilitação, visitas em entidades na Rede de Atenção ao Idoso, passeios e atividades de recreação, entre outros). A equipe também incentiva à prática de jogos, oficinas cognitivas e realiza atividades psicomotoras com exercícios físicos dentro do domicílio e em praças públicas com outros idosos da comunidade. São estimulados também ao lazer e entretenimento (práticas de dança, uso de internet, alfabetização, culinária, oficinas de artesanatos. . .) e na formação de vínculos e convivência de amizades com outros idosos. O programa PAI promove a realização de sonhos de seus idosos, entre eles as visitas: à Catedral de Aparecida do Norte, Templo de Salomão, museu. Além do reencontro com parentes distantes, que não se viam há tempos.

RESULTADOS

O despertar do idoso para a vida e aptidão aos dotes (dança culinária, artesanatos, escritores, Rede social), o avivamento na descoberta de novas amizades, o prazer em planejar e realizar sonhos, passeios e entretenimento promovidos pelo programa: Museu e memorial do S. C. Corinthians Paulista, assistindo jogo de futebol na arena); Parque do Carmo, chácaras e praças públicas (passeios frequentes); SESC Itaquera (passeios frequentes); Zoológico de São Paulo; Museu de Arte de São Paulo – MASP; Parque aquático Wen't Wild. Além da participação em diversas festas e bailes temáticos (Carnaval, Páscoa, Dia das mães, Festa junina, Dia dos pais, Primavera e Natal), chás da tarde (residência dos pacientes - programação quinzenal). Melhorou-se a qualidade de vida dos assistidos (clínica, física e mental), afastando-se a depressão, tédio e tristeza do cotidiano, restaurando-se a disposição e o prazer pela vida.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A equipe realiza um trabalho com envolvimento e comprometimento, conseguindo melhorar as condições gerais dos pacientes acompanhados pelo programa. Constatamos em nossos idosos o despertar pela vida, notando-se a evolução e motivação à vaidade pessoal. Observamos o crescimento da capacidade funcional com melhorias na mobilidade e autonomia, na autoconfiança, no amor próprio e conseqüentemente o despertar da "alegria de viver".