



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

Promoção em Saúde e Práticas Integrativas

ORGONEPUNTURA - UMA PRÁTICA INTEGRATIVA E COMPLEMENTAR

Alessandre Cozentino

1 Prefeitura Municipal de Suzano - Prefeitura Municipal de Suzano
Suzano

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPICI) no SUS, contempla áreas como a homeopatia, plantas medicinais e fitoterapia, medicina tradicional chinesa/acupuntura, medicina antroposófica e termalismo social –crenoterapia, promovendo a institucionalização destas práticas no Sistema Único de Saúde (SUS). Estabelece entre seus objetivos: 1) incorporar e implementar na perspectiva da prevenção de agravos e promoção e recuperação da saúde, com ênfase na atenção básica, voltada ao cuidado continuado, humanizado e integral em saúde; 2) contribuir ao aumento da resolubilidade do Sistema e ampliação do acesso à PNPIC, garantindo qualidade, eficácia, eficiência e segurança no uso; 3) promover a racionalização das ações de saúde, estimulando alternativas inovadoras e socialmente contributivas ao desenvolvimento sustentável de comunidades; 4) estimular as ações referentes ao controle/participação social, promovendo o envolvimento responsável e continuado dos usuários, gestores e trabalhadores nas diferentes instâncias de efetivação das políticas de saúde. Diante do exposto acima, optou-se pelo uso da orgonepuntura como técnica inovadora e eficaz no tratamento de ansiedade, insônia, depressão, fobia e sintomas psicossomáticos de pacientes de Psicologia e Saúde Mental da UBS Palmeiras. A orgonepuntura é uma técnica de acupuntura utilizada para tratar os desequilíbrios energéticos através do uso de orgonites em substituição das agulhas. Orgonites são transmutadores energéticos, que tem a propriedade de transmutar energia vital negativa em positiva, através da combinação de elementos orgânicos e minerais. As peças orgônicas foram desenvolvidas utilizando os conceitos criados por Wilhelm Reich e podem ser utilizadas para potencializar os efeitos da acupuntura, proporcionando maior nível de conforto e melhores resultados.

OBJETIVOS

- Tratar ansiedade, insônia, depressão, fobia e sintomas psicossomáticos através da orgonepuntura; - Potencializar o efeito da acupuntura com o uso de orgonite terapêutico; - Usar o orgonite como um material reutilizável e de baixo custo para o atendimento em acupuntura e aumentar a capacidade de atendimento de pacientes da UBS Palmeiras;

METODOLOGIA

Os pacientes de Psicologia e Saúde Mental da UBS Palmeiras são encaminhados pelas psiquiatras e também através de escuta qualificada realizada por profissionais de saúde. Após avaliação psicológica é realizado um planejamento terapêutico em queo paciente pode ser inserido nas atividades do serviço, tais como orientação psicológica, psicoterapia, auriculoterapia, acupuntura, massagem, qigong e horta comunitária. A acupuntura pode ser realizada através do



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

uso de agulhas, moxabustão, ventosa e orgonites. Desde setembro/17 foi ofertado aos pacientes de Psicologia e Saúde Mental o tratamento de orgonepuntura (acupuntura com orgonite) de forma complementar ao qigong e à auriculoterapia para potencializar os efeitos terapêuticos das práticas integrativas. A orgonepuntura neste projeto é realizada com orgonites de diferentes tamanhos, tendo como material o cobre, a palha de aço, o alumínio e tecidos. O produto pode ser reutilizado pelos pacientes, pois não tem ação cumulativa. Os pacientes atendidos em orgonepuntura são primeiramente inseridos nos grupos terapêuticos de Qi Gong, que ocorrem de segunda, terça e quarta, das 7:30 às 8:15 hs. Após esta prática os pacientes em acompanhamento (máximo 8) ficam numa sala de atendimento em que são colocados os orgonites de acordo com a necessidade de cada um. Cada paciente fica por 30 minutos em tratamento com orgonite e em seguida recebe o tratamento de auriculoterapia. O tempo de duração do tratamento varia de acordo com o desequilíbrio energético do paciente, entretanto recomenda-se em média uma sequência de 10 sessões para que seja observada uma melhora significativa dos sintomas.

RESULTADOS

Os resultados alcançados até aqui apontam para uma eficácia terapêutica da orgonepuntura em Práticas Integrativas e Complementares do SUS. Foram atendidos 32 pacientes e os relatos desses pacientes indicaram alívio da ansiedade, maior facilidade para dormir, motivação, estado de tranquilidade e relaxamento, diminuição e até supressão das dores. Observou-se também que os pacientes que já haviam feito acupuntura com agulhas anteriormente sentiram um efeito mais intenso da circulação energética com o uso dos orgonites, bem como também observaram resultados mais satisfatórios tanto no aspecto emocional quanto no físico.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os resultados alcançados com a orgonepuntura foram satisfatórios. Os orgonites aplicados na acupuntura, além de transmutar energia negativa em positiva, atuam de forma mais intensa em sintomas ocasionados por desequilíbrio energético. Associá-lo com o qigong e a auriculoterapia faz desta técnica um recurso de enorme potencial terapêutico.