



**32º CONGRESSO  
DE SECRETÁRIOS  
MUNICIPAIS DE  
SAÚDE DO  
ESTADO DE  
SÃO PAULO**

**15ª Mostra de  
Experiências  
Exitosas dos  
Municípios**

**8º Prêmio  
David  
Capistrano**

**"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde  
Aumento do financiamento federal e estadual!"**

### *Promoção em Saúde e Práticas Integrativas*

## **OUTUBRO ROSA NO CRSM: ATUAÇÃO MULTIDISCIPLINAR E HOLÍSTICA NA PREVENÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO EM SAÚDE DA MULHER**

Raquel Zaicaner, Alexandra Pitol, Alessandra Nasário

1 Prefeitura Municipal De Taboao Da Serra - Prefeitura Municipal De Taboao Da Serra

### **INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA**

Segundo o INCA (Instituto Nacional de Câncer) o câncer de mama ainda é o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no mundo e no Brasil (28% dos casos), com um número estimado de novos casos de 59. 700 (2018) e 14. 388 mortes, sendo 181 homens e 14. 206 mulheres (2013-SIM). O mês de é Outubro dedicado a campanha de prevenção e conscientização sobre o tema em questão, sem dúvida se faz um marco no atendimento do Centro de Referência da Saúde da Mulher; embora está seja uma ação realizada durante todo o ano. Em Outubro especificamente elaboramos diversas atividades temáticas, além de oficinas de maquiagem, coral e atividades físicas voltadas ao bem estar da mulher, como forma de chamar atenção para a prevenção.

### **OBJETIVOS**

- Sensibilizar e conscientizar munícipes sobre as principais temáticas relacionadas à Saúde da Mulher, especialmente prevenção de câncer de colo de útero e mamas;
- Otimizar o serviço no intuito de ampliar agendas de mamografia para maior abrangência e cobertura do público alvo;
- Fortalecer fluxos e processos internos de trabalho no intuito de agilizar encaminhamentos de casos suspeitos;
- Contribuir para a conscientização da importância do autocuidado e autoestima feminina.

### **METODOLOGIA**

- Realização de palestras educativas com a equipe multiprofissional do CRSM (Enfermeiras, Psicóloga e Equipe da Mamografia), valorosa participação da Faculdade Anhanguera (Unidades: Taboão da Serra e Campo Limpo) e SENAC com temas atuais relacionados à Saúde da Mulher (doenças das mamas /Diagnóstico diferencial, importância da periodicidade dos exames preventivos com ênfase na faixa etária e grupos de risco para a detecção precoce do câncer de mamas e útero e Sífilis na gestação);
- Na Unidade realizamos dias especiais com momentos lúdicos com atividades de maquiagens oferecidas por representantes de distribuidoras de produtos de maquiagem, dia do "café cor de rosa", participação do Coral Municipal da Terceira Idade, entrega de brindes às munícipes que realizaram mamografias e aula de Tai Chi Chuan;
- Ampliação do nosso atendimento, com 2 sábados, destinados exclusivamente para realização de exames de ultrassom e mamografias.

### **RESULTADOS**

Ao todo foram realizados durante o mês: • Mamografias: 573 • Ultrassom: 3227 • Colposcopia e Vulvoscopia: 216 • Consultas com mastologistas: 164 Histórico dos últimos 4 anos: OUTUBRO



32º CONGRESSO  
DE SECRETÁRIOS  
MUNICIPAIS DE  
SAÚDE DO  
ESTADO DE  
SÃO PAULO

15ª Mostra de  
Experiências  
Exitosas dos  
Municípios

8º Prêmio  
David  
Capistrano

“30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde  
Aumento do financiamento federal e estadual!”

2014 2015 2016 2017 Mamografias realizadas 221 130 218 573 USG 1733 968 3280 3227 Colpo e Vulvoscopia 130 77 141 216 Consulta de Mastologia 101 142 115 164 Total de atendimentos 2185 1317 3754 4180 Assim, observa-se um aumento significativo no número de atendimentos que resultaram em 74 encaminhamentos de casos suspeitos (NIC II/ III e BIRADS IV e V) para Hospitais de Referência, além de momentos de ímpares de interação, vínculo e acolhimento entre a equipe de saúde e munícipes.

#### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Nota-se que a gestão de recursos, o envolvimento e comprometimento de toda a equipe multidisciplinar aliada aos parceiros que nos prestigiaram com atividades de saúde e bem-estar, resultaram em um aumento significativo no número de atendimentos, encaminhamentos, contribuindo para a resolutividade da assistência e obtenção dos objetivos propostos. Observa-se também que a valorização das questões multifatoriais que envolvem a Saúde da Mulher (facilitar o acesso ao serviço, sensibilização, acolhimento e consideração à autoestima) interfere diretamente na ampliação do alcance à população.