



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

Promoção em Saúde e Práticas Integrativas

PRÁTICA MULTIPROFISSIONAL EM GRUPO DE CUIDADORES DE PACIENTES COM COMPROMETIMENTO NEUROLÓGICO NO MUNICÍPIO DE POÁ.

Sandra Rodrigues de Oliveira, Maria Helena Duarte Carvalho Gordoni, Laís Lopes Portella
1 Secretária de Saúde Prefeitura da Estância Hidromi - Secretária de Saúde Prefeitura da Estância Hidromineral de Poá
Poá

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

Pacientes com comprometimento neurológico apresentam déficits nas habilidades motoras e de fala. Alterações sensoriais, perda da fala, distúrbios cognitivos e dificuldade em realizar movimentos são alguns dos principais déficits encontrados. ¹ As sequelas neurológicas podem limitar de modo significativo o desempenho funcional do indivíduo, com consequências negativas nas relações pessoais, familiares, sociais e, sobretudo na qualidade de vida. ² O cuidador mostrou-se como ator social principal na dinâmica dos cuidados necessários às atividades de vida diária dos portadores de lesões, que têm sua independência comprometida. ³ O cuidador ou familiar é de fundamental importância, pois representa o elo entre o ser cuidado, a família e a equipe multiprofissional. ⁴ Considerando a demanda, no Hospital Municipal Doutor Guido Guida de Poá, de pacientes com sequelas neurológicas e com limitação motora para comparecer ao local de atendimento, foi proposto a realização de atendimento multiprofissional em grupo para orientação de cuidadores de pacientes adultos com déficits neurológicos.

OBJETIVOS

O presente estudo teve como objetivo descrever o programa de orientação multiprofissional para cuidadores de pacientes com sequelas neurológicas no município de Poá.

METODOLOGIA

Foram realizados encontros mensais de julho de 2017 a fevereiro de 2018, para os cuidadores de pacientes adultos com comprometimento neurológico. Os encontros foram realizados no Hospital Municipal de Poá. Cada encontro foi mediado pela equipe multiprofissional composta por uma fonoaudióloga, uma fisioterapeuta e uma nutricionista. As orientações foram direcionadas aos seguintes assuntos: - Higienização, manuseio e cuidados com alimentação por via sonda enteral; - Prevenção de úlceras por pressão; - Aspectos motores e posturais; - Cuidados com vias respiratórias; - Comunicação; - Aspectos emocionais.

RESULTADOS

Os dados colhidos no grupo de orientação multiprofissional para cuidadores mostraram que foram atendidos no total 19 cuidadores, entre eles 3 do sexo masculino e 16 do sexo feminino, entre 22 anos e 55 anos. Os grupos de orientação se mostraram de grande importância para os



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

cuidadores, pois eles reconheceram o espaço como um momento de troca de experiências e para obter maior conhecimento sobre a doença e a forma adequada de cuidado. Os encontros proporcionaram um espaço onde os cuidadores passaram a ter suporte emocional e orientação profissional para que continuem os cuidados melhorando assim a qualidade de vida do paciente e do cuidador e conseqüentemente do cuidado prestado.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A troca de experiências e o suporte emocional, através das conversas com os outros cuidadores e com a equipe de profissionais, realizado nos grupos de orientações modificou a percepção dos participantes dos grupos proporcionando melhora no cuidado ao paciente neurológico.