



32º CONGRESSO  
DE SECRETÁRIOS  
MUNICIPAIS DE  
SAÚDE DO  
ESTADO DE  
SÃO PAULO

15ª Mostra de  
Experiências  
Exitosas dos  
Municípios

8º Prêmio  
David  
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde  
Aumento do financiamento federal e estadual!"

### *Promoção em Saúde e Práticas Integrativas*

#### **PROJETO CAMINHOS DO VIVER/ ESCOLINHA DE FUTSAL NASF 3/ESF/ SÃO JOSÉ FUTSAL – ARAÇATUBA – SP**

Diego Roberto Moreno

1 Secretaria Municipal De Saude De Araçatuba - Secretaria Municipal De Saude De Araçatuba  
Araçatuba

#### **INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA**

**INTRODUÇÃO** O presente projeto é desenvolvido em um trabalho de equipe NASF3 e ESF/São José que visa ensinar a modalidade coletiva de futsal no Bairro São José em Araçatuba-SP, com o objetivo de reunir o público alvo (crianças e adolescentes entre 06 a 18 anos) no período extraescolar, em busca de oferecer além da iniciação esportiva, desenvolvimentos como intelectual, social, humanitário e também proporcionar lazer e descontração. Ação voltada à crianças e adolescentes com situação familiar e social vulneráveis ou não, onde a maioria dos participantes dependem de programas sociais para sustento básico, tendo em vista que o projeto se desenvolve em bairro de periferia com índice alto de drogatização. Em conjunto o projeto cria formas de estimular a autoestima e autoconfiança, domínio do próprio corpo e das emoções além de incentivar valores como solidariedade, perseverança e busca de sonhos. A inserção das práticas integrativas e complementares no SUS configura uma ação de ampliação de acesso e qualificação dos serviços, na tentativa de envolver a integralidade da atenção à saúde da população. Nesse entendimento, ressalta-se a importância da Atenção Primária para fortalecer práticas de promoção da saúde, em especial, as PIC (Práticas Integrativas Complementares). **JUSTIFICATIVA:** O esporte é um instrumento de grande potencial capaz de transformar caráter através do desenvolvimento humano e social, além de aguçar e até mesmo incentivar a busca pelo gosto ao esporte e assim à aparição de novos talentos; Contudo reduzir as chances de marginalização e contato com drogas e o mundo do crime; também desenvolver formas novas de aprendizagem. O Futsal como prática esportiva, traz proposta de socialização de conhecimentos tais como: localização espacial, flexibilidade, lateralidade, deslocamento de força e ritmo. Assim como o respeito às regras, trabalho de equipe, ética. Dessa forma o Futsal oportuniza desenvolver aspectos cognitivos, psicomotor e socioafetivos.

#### **OBJETIVOS**

O projeto tem como foco principal reunir crianças entre 06 a 18 anos para a aprendizagem dos fundamentos básicos e avançados, tanto táticos como técnicos do futsal, também Identificar os benefícios do Futsal no desenvolvimento psicomotor, acompanhar o rendimento escolar nas notas e frequências, acompanhamento no desenvolvimento físico de crescimento e desenvolvimento; as transformações físicas da criança até a fase adulta, mudanças em altura, peso, distribuição de gordura, musculatura e na proporção corporal, e também de conhecimentos multiprofissionais passados pelos profissionais envolvidos na ESF e também do NASF.



32º CONGRESSO  
DE SECRETÁRIOS  
MUNICIPAIS DE  
SAÚDE DO  
ESTADO DE  
SÃO PAULO

15ª Mostra de  
Experiências  
Exitosas dos  
Municípios

8º Prêmio  
David  
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde  
Aumento do financiamento federal e estadual!"

## METODOLOGIA

O Futsal é ensinado de forma tática e técnica em quadra cedida pelo próprio bairro; sendo os treinos subdivididos pela idade dos participantes, onde os menores são estimulados também de formas lúdicas tendo em vista que é no brincar que toda criança percebe suas possibilidades corpóreas, explora o mundo ao seu redor e estabelece relações com ele. Nem sempre a criança está pronta para receber explicações teóricas, porém, brincando também se aprende; os materiais e lanches utilizados no projeto são doados pela comunidade; apoiadores; colaboradores e também pela secretaria de saúde do município. O projeto não visa só iniciação técnica e o rendimento esportivo, mas também o desenvolvimento de valores e responsabilidades, sendo de competência e compromisso dos participantes : frequência escolar, boletim bimestral, reuniões com professores e pais, frequência nos treinos e por fim bom convívio familiar e comportamento no grupo.

## RESULTADOS

Com recebimento do feedback das escolas onde frequentam os participantes, além do contato familiar com a equipe , observamos uma melhora do desempenho escolar, influenciando também no convívio em grupos e na própria família, redução da agressividade e dos palavreados e xingamentos , melhora na confiança e credibilidade pessoal assim levando a evolução como seres humanos obtendo como consequência o crescimento específico e tático do esporte, levando assim a conquistas e destaques .

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

O esporte e a união ESF + NASF + SECRETARIA DE SAÚDE; trabalhando individualmente os envolvidos em suas dificuldades, alcançou um êxito pessoal em cada criança/adolescente, tornando-os autoconfiantes, estimulados na busca por sonhos e conquistas, acarretando como grande consequência da disciplina, já disputamos diversas competições com o projeto, dando oportunidade aos garotos de conhecer o "mundo" competitivo, e o resultado foi super positivo, com muitas vitórias e conquistas em importantes campeonatos; um deles o TÍTULO de VICE-CAMPEÃO PAULISTA SÉRIE A3 MENORES, e o reconhecimento no meio esportivo, revelando os talentos que estavam sem oportunidades.