



32º CONGRESSO  
DE SECRETÁRIOS  
MUNICIPAIS DE  
SAÚDE DO  
ESTADO DE  
SÃO PAULO

15ª Mostra de  
Experiências  
Exitosas dos  
Municípios

8º Prêmio  
David  
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde  
Aumento do financiamento federal e estadual!"

## *Promoção em Saúde e Práticas Integrativas*

### **PROMOÇÃO DE SAÚDE ATRAVÉS DO CONTROLE DE TABAGISMO NO MUNICÍPIO DE POÁ-SP**

Adriano Dias dos Reis, Roseli Cavalcante de Melo, Jair dos Santos Chagas, Alessandra Martins de Sousa Camargo Pereira, Susi Gonçalves

1 Secretaria de Saúde Prefeitura da Estância Hidromi - Secretaria de Saúde Prefeitura da Estância Hidromineral de Poá

Poá

#### INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

O tabagismo é um fator de risco de grande relevância nas doenças crônicas no Brasil, razão pela qual foi criada a política antitabaco de cuidado, com o objetivo de redução de agravos e promoção de saúde. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), o tabagismo configura como a maior causa isolada de adoecimentos e mortes evitáveis no mundo, sendo responsável por 85% das mortes por doença pulmonar crônica e por 30% dos diversos tipos de câncer. O uso de tabaco – em suas mais variadas formas – causa dependência física, psicológica e comportamental, devido à presença de nicotina, que produz alterações no Sistema Nervoso Central, alterando estado emocional e comportamental do indivíduo. O tabagismo é uma doença com múltiplos determinantes, demandando ações de natureza médica e psicossocial. A estimativa é de que em 2030 os óbitos relacionados ao tabagismo, atinjam a marca de 8 milhões por ano. Este número abrange, além dos fumantes, todos os que convivem no ambiente em que se faz uso de tabaco. Visando minimizar os impactos na saúde decorrentes do tabagismo, atendendo à política nacional anti tabaco e ao clamor dos munícipes de Poá por recursos que os auxiliassem a parar de fumar, foi implantado em 2017, um projeto baseado no Programa Nacional de Controle do Tabagismo, coordenado por equipe multiprofissional e realizado na UBS Vereador Wellington Lopes da Silva, localizada no bairro Jardim América.

#### OBJETIVOS

O Programa visa reduzir o número de fumantes e o conseqüente adoecimento e mortalidade relacionado ao consumo de tabaco. Busca-se – através da associação entre ações educativas e de atenção à saúde – tanto prevenir o tabagismo (principalmente na população jovem), quanto auxiliar o fumante que deseja interromper o uso de tabaco a atingir seu escopo.

#### METODOLOGIA

A metodologia utilizada na abordagem, prevenção e tratamento do tabagismo foi baseada nas recomendações do Ministério da Saúde / Instituto Nacional do Câncer, bem como consensos e diretrizes para cessação do tabagismo. O acompanhamento dos pacientes tabagistas incluíram avaliação clínica, abordagem cognitivo comportamental em grupo dividida em quatro sessões, grupo de caminhada, horta comunitária e terapia medicamentosa. Estes foram acompanhados por um período de um ano, cuja a finalidade foi a cessação do hábito de fumar e manutenção da abstinência.



32º CONGRESSO  
DE SECRETÁRIOS  
MUNICIPAIS DE  
SAÚDE DO  
ESTADO DE  
SÃO PAULO

15ª Mostra de  
Experiências  
Exitosas dos  
Municípios

8º Prêmio  
David  
Capistrano

“30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde  
Aumento do financiamento federal e estadual!”

## RESULTADOS

A população estimada no município de Poá, segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) é de 115.488 habitantes, em 2017. Com base na pesquisa do IBGE que constatou que no estado de São Paulo, temos a cada mil habitantes, doze tabagistas, estimamos que o número de tabagistas em nosso município é de 1.386 pessoas. Atualmente temos em nosso banco de dados, 105 pessoas tabagistas em fila de espera que procuram nossa unidade de atendimento, com o desejo de parar de fumar. Nestes doze meses de atividades do programa de cessação do uso do tabaco, 79 pessoas foram atendidas na primeira sessão pela equipe multiprofissional, totalizando 7 grupos. Do total de atendimentos, 61 pessoas conseguiram ficar sem fumar na quarta sessão. Dados estaduais (2015) mostram que cerca de 7,6% das pessoas tabagistas ficaram sem fumar no período inferior a 12 meses devido ao desejo de abandonar este hábito. Programas para cessação do hábito de fumar configuram incentivo e apoio há um número importante de tabagistas que optaram por abandonar o fumo e que necessitam também de apoio nas possíveis recaídas, cerca de 22,78% das pessoas atendidas em nosso grupo de tabaco abandonaram o tratamento por motivos variados: tempo, disposição e/ou fissura. Contudo, foram 77,21% fumantes que deixaram de fumar, esse percentual mostra o sucesso do programa em nosso município e que iniciativas como esta resultam em melhora na qualidade de vida das pessoas envolvidas e da população em geral.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente relato demonstra que o tabagismo é um hábito passível de modificação e que a sua cessação acarreta efeitos extremamente positivos na saúde do indivíduo, tanto física quanto mental. A política anti-tabaco no município de Poá tem tido excelentes resultados, com impacto inclusive no que toca o consumo de fármacos para o controle de doenças crônicas, atendimentos ambulatoriais e de emergência relacionados a distúrbios respiratórios.