



32º CONGRESSO  
DE SECRETÁRIOS  
MUNICIPAIS DE  
SAÚDE DO  
ESTADO DE  
SÃO PAULO

15ª Mostra de  
Experiências  
Exitosas dos  
Municípios

8º Prêmio  
David  
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde  
Aumento do financiamento federal e estadual!"

*Promoção em Saúde e Práticas Integrativas*

## **RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE IMPLEMENTAÇÃO DO PROJETO "QUALIDADE NA INTERAÇÃO FAMILIAR"**

Maria Giselle Alonso Gonzalez, Marina Silva Sechinato

1 Prefeitura Municipal da Estância de Socorro - Prefeitura Municipal da Estância de Socorro  
Socorro

### **INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA**

Durante o trabalho realizado no Centro de Saúde do município de Socorro/SP, nos atendimentos de crianças, adolescentes e seus pais ou responsáveis, e na execução do projeto *Adolescer*, notou-se que os pais encontram-se despreparados e com muitas dúvidas com relação ao modo de agir diante do comportamento inadequado dos filhos, além de muitos demonstrarem que não sabem como restabelecer a figura de autoridade diante deles. Com esse projeto buscou-se orientar, de forma prática, como esses pais ou responsáveis podem agir de forma mais coerente e segura, sendo assim toda a família beneficiada de quem participa, atuando também na prevenção de conflitos familiares.

### **OBJETIVOS**

Demonstrar a experiência de implementação do projeto de "Qualidade na Interação Familiar" que objetiva a prevenção de problemas de relacionamento, psicológicos, emocionais e comportamentais, oferecendo aos pais e responsáveis conhecimentos quanto ao comportamento de seus filhos e modos de influenciá-los positiva ou negativamente, desenvolvendo um processo coletivo de discussão e reflexão e sustentando mudanças de comportamentos e melhora no relacionamento familiar.

### **METODOLOGIA**

Foram realizados oito encontros semanais, com duração de duas horas, em grupo, nos quais foram realizadas dinâmicas vivenciadas através de jogos, músicas, aulas expositivas, discussões, treino de habilidades e atividades de registro. Foi aplicada a Escala de Qualidade de Interação Familiar no início e final do curso e no final a Ficha de Avaliação Própria para avaliar o curso. Os temas abordados foram: princípios de aprendizagem, regras e limites, consequências para comportamentos adequados e inadequados, relacionamento afetivo e envolvimento, análise intergeracional, autoconhecimentos e modelo. O público-alvo foram pais que buscaram atendimento psicológico para seus filhos no Centro de Saúde ou nos ESFs, assim como os que as escolas encaminharam. O projeto foi realizado em três escolas: na Escola Estadual Maria Odette (Bairro dos Nogueiras), na Escola Municipal Cel. Gonçalves Olimpio dos Reis (Centro) e na Escola José Dini (Bairro dos Moraes), com o total de 37 pessoas.



32º CONGRESSO  
DE SECRETÁRIOS  
MUNICIPAIS DE  
SAÚDE DO  
ESTADO DE  
SÃO PAULO

15ª Mostra de  
Experiências  
Exitosas dos  
Municípios

8º Prêmio  
David  
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde  
Aumento do financiamento federal e estadual!"

## RESULTADOS

Identificamos que 85% dos participantes eram casados e com idade entre 24 e 60 anos. Com relação aos conhecimentos obtidos, 92% opinaram satisfatório e com relação a mudança do próprio comportamento, 89% opinaram satisfatório. Com relação a Escala que de Qualidade na Interação Familiar, houve melhora de 46% dos participantes com relação aos comportamentos.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Através dos dados colhidos podemos concluir que houve dedicação, participação e sensibilização de todos os participantes, demonstrados através da entrega das tarefas semanais e frequência nos encontros, além disso houve melhora dos comportamentos dos pais com relação aos filhos e não houve nenhum caso de piora. Outro fato observado foi a grande solicitação por parte dos participantes de que ocorra um encontro mensal com as pessoas que já participaram do projeto, pois julgam ser de grande valia o projeto.