



**32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO**

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

Regulação e Redes de Atenção à Saúde

GRUPOS DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSOS: UMA PRÁTICA EDUCATIVA DO NASF

Rosa Maria Del'Vescovo, Viviane Gonçalves Benetti Nascimento, Daisy Ariane Almasan, Mariane Do Couto Martins

1 Unidade de Saúde da Família de Fernão - Unidade de Saúde da Família de Fernão
Fernão

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

Em levantamento feito pela equipe NASF, por meio do estudo de território, a demanda idosa mereceu destaque no município, logo, umas das ações que foram inicialmente desenvolvidas, são os chamados grupos de convivência para idosos.

OBJETIVOS

Proporcionar uma mudança no paradigma de velhice enquanto limitação e incapacidade através de práticas educativas.

METODOLOGIA

Os grupos de convivência atendem 55 idosos entre homens e mulheres. O primeiro procedimento para a atenção é uma visita domiciliar. Os grupos de convivência desempenham atividades múltiplas, de cunho recreativo, cultural, social, educativo e de promoção de saúde, sempre tendo como foco a ocupação humana, a importância da atividade para o bem-estar social e emocional.

RESULTADOS

Percebe-se que após iniciarem a participação em grupos, os idosos melhoraram a frequência em atividades socioeducativas, assim como diminuiu a procura diária por atendimento médico.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A implantação do NASF no Município de Fernão está tendo relevância, cumprindo seu verdadeiro papel de contribuir no cuidado ao usuário do SUS, tanto nas práticas curativas já implantadas, como as práticas educativas para o idoso por meio das ações realizadas no grupo de convivência.