



**32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO**

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

Regulação e Redes de Atenção à Saúde

GRUPO DE APOIO PARA PACIENTES COM ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO

Giselle Aparecida Machado, Jordana Alves, Marcela Silva Ferreira

1 Secretaria Municipal De Saúde De São Paulo - Secretaria Municipal De Saúde De São Paulo

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

O CER II Jardim Camargo Novo, é referência de reabilitação física e intelectual para o território do Itaim Paulista-Zona Leste, especificamente para 5 unidades básicas de saúde, sendo elas: jardim das oliveiras, Dr Júlio de Gouvêia, Jardim Nélia, Jardim Camargo Novo e Cidade Kemel. O serviço dispõe de algumas modalidades terapêuticas, como: atendimento individual, compartilhado, agrupamento e grupos terapêuticos, acompanhados pela equipe multiprofissional de saúde composta por fisioterapia, terapia ocupacional, fonoaudiologia, psicologia, psicopedagogia, médico e enfermagem. Durante o acompanhamento nos grupos terapêuticos de pacientes com sequelas de ave, e com comprometimento primário alterado da doença, como por exemplo: hipertensão, diabetes mellitus, colesterol, tabagismo, drogas, sedentarismo, entre outros, por esse fator verificamos a necessidade de ampliar os cuidados através da orientação e tivemos a iniciativa de realizar um grupo mensal de admissão de pacientes com ave, com foco principal de orientar os pacientes e familiares/cuidadores, com objetivo de prevenir novos episódios da doença e promover saúde, esclarecendo sobre a patologia, sinais e sintomas, fatores de risco, a importância dos medicamentos, cuidados com a pele, posicionamento, ABVD'S, cuidados em casa, exercícios, acessibilidade, socialização e lazer.

OBJETIVOS

Favorecer a corresponsabilização e melhor adesão do paciente com o processo de reabilitação, a fim de empodera-lo para o autocuidado, integração social e qualidade de vida.

METODOLOGIA

Levantamento de dados realizado mensalmente no perfil epidemiológico do serviço; convocação dos pacientes; apresentação de conteúdo teórico por slides e prática demonstrativa de exercícios, posicionamento e ABVD'S.

RESULTADOS

Houve melhor adesão ao processo de reabilitação, compreensão do familiar e paciente com relação ao quadro neurológico, resultados positivos no tratamento devido a diminuição nos fatores de risco, alta qualificada com objetivo atingido.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Baseado no levantamento do perfil epidemiológico do serviço, durante o ano de 2016 constatamos que houve 153 casos novos de pacientes com diagnóstico de ave, que foram



**32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO**

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

encaminhados para a reabilitação devida sequela da doença. Verificamos a importância do fortalecimento da rede de assistência à saúde de forma participativa entre os componentes para efetivar a adequada linha de cuidado ao usuário através da universalidade, equidade e humanização em todos os níveis de assistência, com o objetivo de tratar, promover saúde e prevenir agravos.