



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

Saúde Mental, Álcool e Outras Drogas

AURICULOTERAPIA COMO PRÁTICA COMPLEMENTAR NA ATENÇÃO BÁSICA COM ÊNFASE EM SAÚDE MENTAL

Raquel Zaicaner, Stella Maria Mendes Sammarco, Patrícia Rodrigues de Borba Vieira, Daniela Aparecida dos Santos

1 Prefeitura Municipal De Taboao Da Serra - Prefeitura Municipal De Taboao Da Serra
Taboão da Serra

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

Este relato de experiência decorreu da Implementação da Auriculoterapia na Unidade Básica de Saúde do Jardim Record/ Ponte Alta, do Município de Taboão da Serra/SP, após a Formação em Auriculoterapia para profissionais da Atenção Básica-(Ministério da Saúde/UFSC-2017). Neste processo, as demandas referidas tiveram como prevalência as seguintes queixas: dores articulares crônicas, ansiedade, insônia, cefaleia, desânimo, stress, irritabilidade, variação de humor, dentre outras variantes, caracterizando uma relação entre ansiedade/depressão e as dores crônicas, sendo muitas delas incapacitantes e que, por vezes, traziam prejuízos laborais. As idas ao Pronto Socorro foram mencionadas como algo um tanto quanto rotineiro, sendo que algumas faziam uso de anti-inflamatórios e analgésicos com frequência para alívio dos sintomas. Em sua grande maioria eram mulheres que constituíram família, com histórias permeadas de dificuldades na relação familiar e necessitavam serem ouvidas em seu sofrimento.

OBJETIVOS

Relatarmos uma experiência positiva de utilização de prática integrativa e complementar em uma UBS do município de Taboão da Serra.

METODOLOGIA

A experiência ocorreu no período de maio a agosto de 2017, tendo como participantes funcionários da referida Unidade, mais especificamente do setor de serviços gerais do Programa de Apoio ao Profissional/PAP, bem como Agentes Comunitários em Saúde/ACS, após divulgação desta Prática Integrativa e Complementar à equipe da UBS Jardim Record/ Ponte Alta, com o intuito de trazer ao conhecimento dos profissionais sua importância e potencialidades.

RESULTADOS

Como o fator psíquico mostrou-se preponderante nas queixas relatadas por este grupo, parece ter prevalecido o direcionamento desta demanda à psicóloga, em detrimento da outra profissional envolvida que também realizava esta PIC. Deste modo, os demais profissionais, técnicos em saúde, procuravam a clínica geral, nas queixas onde o fator somático era mais evidente. Para cada quadro de sintomas foi estabelecido um protocolo de atendimento com a colocação de até 10 pontos/orelha, sendo em orelhas alternadas por semana. A cada semana, os sintomas eram revisados e o protocolo mantido ou atualizado. Ao final deste período, foi



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

“30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!”

proposto um intervalo para reavaliação do processo. Em quase a totalidade dos participantes atendidos, houve uma adesão expressiva, com poucas faltas e interrupções no processo de tratamento, o que indicou uma boa aceitação da proposta, assim como redução da intensidade das queixas associadas aos quadros de dor crônica e/ou remissão das mesmas, bem como de melhora dos sintomas emocionais, com relatos significativos de uma melhoria na condição vital dos participantes. A escuta clínica, que possibilita um atendimento humanizado e sua associação a Auriculoterapia promoveu uma maior eficácia no tratamento. A possibilidade de vivenciar um processo terapêutico nesta prática pelos participantes gerou um conhecimento mais efetivo e uma percepção mais integrada de si mesmos. Além disto, trouxe uma satisfação e bem estar aos funcionários que se sentiram mais valorizados e amparados em seu sofrimento, aderindo ao trabalho de modo mais produtivo. Acredita-se, deste modo, que isto possibilite uma melhor adesão da comunidade a esta PIC. A Auriculoterapia parece-nos, portanto, potencializar os benefícios da psicoterapia de modo mais imediato.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Esta foi uma experiência considerada bem sucedida, os objetivos foram alcançados, o que contribuiu para uma proposta de ampliação das Práticas Integrativas e Complementares no escopo das ações em saúde no Município de Taboão da Serra, bem como na formulação de projeto de implantação de atendimento de grupos na Unidade. Percebe-se, contudo, a necessidade de elaboração mais detalhada de registro das sessões e do método de avaliação do tratamento, assim como dos critérios de encaminhamento para inclusão de pacientes para esta prática de saúde.