



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

Saúde Mental, Álcool e Outras Drogas

BATUCAPS: A EXPERIÊNCIA DE UMA OFICINA DE MÚSICA NO CAPS I BAURU COMO ESPAÇO DE CUIDADO EM SAÚDE MENTAL, DESENVOLVIMENTO DE AUTONOMIA DOS USUÁRIOS E ESTÍMULO AO CONTROLE SOCIAL

Juliana Pizano, Anecy Fátima Bertoni

1 Prefeitura Municipal De Bauru - Prefeitura Municipal De Bauru
Bauru

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

O BATUCAPS é uma oficina de música realizada há quatro anos no CAPS I de Bauru. Coordenada por uma psicóloga e uma fonoaudióloga, conta com a participação de usuários e familiares, além de ser espaço de formação para estagiários dos cursos de Psicologia, Terapia Ocupacional e Enfermagem. As oficinas terapêuticas são um dos elementos organizadores do cotidiano nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS). São estratégias de cuidado, interação e socialização.

OBJETIVOS

Expressar sentimentos, desenvolver novas habilidades, fortalecer e criar vínculos, discutir e promover a inclusão social através da música. Busca-se refletir sobre os princípios da Atenção Psicossocial e da Luta Antimanicomial e suas implicações no cotidiano dos usuários, familiares e dos serviços de saúde mental.

METODOLOGIA

Os encontros acontecem semanalmente e tem duração de aproximadamente duas horas. Iniciam-se com uma roda de conversa e na sequência são realizadas atividades de musicalização, como aquecimento vocal, exercícios para desenvolvimento de ritmo, percepção, afinação vocal, respiração correta e musicalidade como um todo. Algumas músicas são escolhidas pelo grupo e é realizada a leitura e reflexão do texto. As músicas contêm mensagens de superação, enfrentamento e otimismo. Segue-se a execução das músicas e utilização de alguns instrumentos experienciados e tocados pelo grupo.

RESULTADOS

O grupo já participou de diversas apresentações, oficinas, rodas de conversa e manifestações pela saúde mental em Bauru e região. Alguns representantes têm atuado nos espaços de controle social (Conselho Gestor, Conselho Municipal de Saúde, Fórum Permanente Intersetorial de Saúde Mental de Bauru), também tiveram participação no processo de organização do Encontro de Bauru: 30 anos de luta por uma sociedade sem manicômios, ocorrido em dezembro de 2017.



**32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO**

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Esta participação colaborou no processo de transformação e enfrentamento do sofrimento psíquico, com melhora na auto-estima, fortalecimento de vínculos e inclusão em espaços educativos, sociais e de trabalho. Vem contribuindo para o rompimento do estigma do transtorno mental e apresentando outras possibilidades de inserção na sociedade.