



**32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO**

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

Saúde Mental, Álcool e Outras Drogas

OFICINA DE ESPORTES

Marco Aurelio Andrade Souza, Murilo Jose Oliveira Bueno

1 Prefeitura Municipal de Ourinhos - Prefeitura Municipal de Ourinhos
Ourinhos

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

A Oficina de Esportes se iniciou nas Residências Terapêuticas como parte da disciplina de estágio dos alunos do curso de Educação Física da Faculdade Estácio de Sá, porém, o vínculo formado entre alunos, professores e moradores foi tão forte, que mesmo no período de férias alguns vem visitar os moradores. Imaginávamos no início que o estágio que seria bem difícil, pois nossos moradores são a maioria de idade avançada e trazem consigo limitações físicas, no entanto, a vontade e determinação dos moradores nos chamou a atenção, e nos serviu de combustível para enfrentar esse desafio, onde foi possível inserir no projeto até mesmo os moradores com maior déficit motor. Com a abertura desse espaço percebemos que as limitações físicas que são impes ílio na realização de várias atividades do nosso dia a dia estão em grande parte na percepção de cada um, pois os moradores mais cronificados e com maiores dificuldades físicas e motoras conseguiam compensar com a força de vontade em realizar as atividades propostas, pois não tinham conhecimento de sua limitação, apenas queriam desenvolver a atividade de alguma forma e se adaptaram para isso sem perceber de maneira espontânea.

OBJETIVOS

A Oficina de Esportes tem por objetivo estimular a coordenação motora, reflexo, trabalho em equipe, proporcionar também o contato com novas experiências através da atividade física, promovero contato com o ambiente dos esportes e diminuir o número de moradores sedentários, apresentando a eles a sensação de bem estar produzida pela prática dos exercícios físicos, interação social e despertar o desejo acima de tudo na realização das atividades. **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:** Desenvolver habilidades individuais e em grupo; Estimular a coordenação motora; Despertar e incentivar a criatividade; Valorizar a integração e o trabalho coletivo; Possibilitar o contato com o ambiente esportivo; Diminuir o número de moradores sedentários; Melhorar a qualidade de vida através da pratica esportiva.

METODOLOGIA

A Oficina de Esportes acontece em encontros semanais com duração de uma hora e meia em cada residência, realizados às terças feiras. Durante esses encontros são realizadas atividades que permitem a participação de todos os moradores, independente de sua limitação física ou cognitiva, permitindo que mesmo os mais idosos e sequelados de agravos clínicos tenham papel importante no desenvolvimento das atividades, são propostas atividades em ambientes públicos, praças e quadras de uso coletivo da comunidade onde estão inseridas as Residências Terapêuticas, proporcionando o contato com a vizinhança e a construção de um novo olhar da



32º CONGRESSO
DE SECRETÁRIOS
MUNICIPAIS DE
SAÚDE DO
ESTADO DE
SÃO PAULO

15ª Mostra de
Experiências
Exitosas dos
Municípios

8º Prêmio
David
Capistrano

"30 anos de SUS: SUStentabilidade para garantia do Direito à Saúde
Aumento do financiamento federal e estadual!"

sociedade para com nossos moradores que permaneceram a maior parte de suas vidas isolados em hospitais psiquiátricos.

RESULTADOS

Pode-se perceber que durante esses oito meses de desenvolvimento da oficina, os moradores tiveram ganhos expressivos não só com os objetivos diretos que eram esperados pelo projeto, mas também foram beneficiados com a diminuição do isolamento social e a percepção de que são parte de uma sociedade, que de certa forma vem os acolhendo bem em sua grande maioria.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

É notório que não basta prepararmos somente os moradores para o convívio social, talvez quem mais necessita desse preparo é o restante da sociedade, e para que isso aconteça se torna inevitável algumas situações não muito agradáveis, que vem sendo contornadas e elaboradas bem por moradores e colaboradores das Residências Terapêuticas. Em um curto espaço de tempo, já podemos perceber a mudança nos conceitos pré estabelecidos pela sociedade em relação a pessoas portadoras de sofrimento mental, imaginamos que com a constante mudança em que a atenção psicossocial se mantém, em breve muito mais estigmas serão quebrados, e esse tipo de projeto, como o da Oficina de Esportes, vem se tornando ferramentas importantíssimas nesse processo, passos precisam ser dados e os primeiros talvez sejam os mais difíceis.